



VIVI ATTIVO

**Conferenza Regionale sulle Politiche
dell'Invecchiamento Attivo - 03 Luglio 2023**

LE BIBLIOTECHE COME LUOGO PER PROMUOVERE E FAVORIRE L'INVECCHIAMENTO ATTIVO (IA)



OLIMPIA BARTOLUCCI

*REGIONE UMBRIA – Servizio Valorizzazione risorse culturali. Musei, archivi
e biblioteche*

obartolucci@regione.umbria.it



Regione Umbria



Ambiti di intervento delle Biblioteche

- Educazione permanente
- Alfabetizzazione digitale
- Alfabetizzazione alla salute - *Health literacy*
- Impegno civile - *Civic engagement*



Progetti, Piani, Patti

- ✓ Muse per Esculapio
- ✓ MediaLibraryOnLine Umbria
- ✓ Piano regionale per la lettura e Patti locali per la lettura



Muse per Esculapio (Piano di Prevenzione 2014- 2019)



Biblioteche e Musei come luoghi per la promozione della salute e lo sviluppo del benessere

Obiettivi:

- favorire e promuovere, in contesti non sanitari, l'accesso dei cittadini alla documentazione sugli stili di vita salutari, sullo stato di salute e benessere della popolazione e su tutto ciò che permette di incrementare l'*empowerment* personale nei temi della salute;
- organizzare incontri con esperti di settore nei luoghi della cultura;
- organizzare attività culturali che incentivino la creatività e la partecipazione attiva degli over 65;
- sviluppare, negli over 65, le competenze essenziali per un utilizzo efficace delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione.

Muse per Esculapio

(Piano di Prevenzione 2014-2019)



È stato realizzato, in collaborazione con il CERSAG *Centro Regionale per la Salute Globale* il primo corso "**Promuovere la salute e la Health Literacy con biblioteche e altri luoghi della cultura**" (19/12/2019 - 30/01/2020).

- Le Biblioteche diventando luoghi in cui promuovere *Health Literacy* ovvero **“le abilità cognitive e sociali che motivano gli individui e li rendono capaci di accedere, comprendere e utilizzare le informazioni in modo da promuovere e preservare la propria salute”** (WHO Health Promotion Glossary, 1998).
- **La frequentazione dei luoghi della cultura e gli stimoli** che arrivano anche in età avanzata **dall'approccio con le arti e le attività culturali** in genere, contribuiscono al mantenimento psicofisico dell'individuo, alla socialità ed alla percezione positiva dello stato di salute e di benessere.

MediaLibraryOnLine Umbria

MLOL è una piattaforma per la fruizione di contenuti digitali e la prima rete italiana di biblioteche pubbliche, accademiche e scolastiche per il prestito digitale.

MLOL Umbria è la «rete delle biblioteche innovative umbre per il prestito digitale», **attraverso la piattaforma MLOL Umbria** tutti gli utenti delle biblioteche pubbliche umbre possono consultare (e scaricare) **gratuitamente**: ebook, audiolibri, giornali, musica, banche dati, corsi di formazione online (e-learning), archivi di immagini e molto altro

La «**rete delle biblioteche innovative umbre per il prestito digitale**» offre supporto agli utenti per la consultazione della piattaforma e la fruizione di tutti i suoi contenuti digitali.



Piano regionale per la lettura

La Regione Umbria, facendo propri gli intendimenti della Legge n.15/2020 “*Disposizioni per la promozione e il sostegno della lettura*”, ha elaborato attraverso un **Tavolo di lavoro interistituzionale**:

- il **Piano regionale triennale per la lettura** (2021-2023)
da realizzare attraverso
- i **Patti locali per la lettura** (uno per ogni Zona sociale dell’Umbria)



Piano regionale per la lettura



Il Piano individua, per gli anni 2021-2023, cinque ambiti di intervento strategico per sviluppare o rafforzare azioni di sistema. Il 4° e il 5° sono di particolare rilevanza per l'IA:

1. Promozione della lettura precoce in famiglia;
2. Promozione della lettura nelle scuole;
3. Potenziamento delle Biblioteche pubbliche;
4. **Lettura come diritto fondamentale di tutti i cittadini:** *favorire nelle biblioteche la conoscenza e la promozione di libri inclusivi e di nuove/differenti modalità di accesso al libro e alla lettura, utili a compensare tutti i bisogni educativi speciali;*
5. **Superamento del digital divide:** *incentivare, presso le biblioteche pubbliche e quelle scolastiche, attività di alfabetizzazione al corretto uso dei mezzi e contenuti digitali per sviluppare nei cittadini un'adeguata competenza nella lettura digitale e nella ricerca e valutazione critica dell'informazione on line.*

I Patti locali per la lettura



I Patti locali per la lettura, richiamati all'art. 3 della legge 15/2020, concorrono in particolare al **raggiungimento del 4° Obiettivo dell'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile** “Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti”, •

La lettura quale abilità fondamentale per lo sviluppo intellettuale degli individui e per la loro crescita personale: **garantisce l'accesso a informazioni che consentono di migliorare la propria salute**, di sviluppare capacità di riflessione, **di resistere e reagire ai cambiamenti, di compiere scelte informate**.

Il **Patto locale** viene firmato a livello di **Zona sociale**:

- primi firmatari: **Sindaci, Direttori Distretti sanitari, Dirigenti scolastici** (tra il 2021 e il 2023 sono stati firmati i Patti in tutte le 12 Zone sociali dell'Umbria)
- tra le finalità (che richiamano quelle del Piano regionale per la lettura): **promuovere interventi mirati per specifiche fasce di lettori** e per i territori con più alto tasso di povertà educativa e culturale, anche al fine di prevenire o di contrastare fenomeni di esclusione sociale.



VIVI ATTIVO

**Conferenza Regionale sulle Politiche
dell'Invecchiamento Attivo - 03 Luglio 2023**

Grazie per l'attenzione!



OLIMPIA BARTOLUCCI

*REGIONE UMBRIA – Servizio Valorizzazione risorse culturali. Musei, archivi
e biblioteche*

obartolucci@regione.umbria.it



Regione Umbria

