



“SERVIZI per la LONGEVITA’ ATTIVA” Comune di Pescara



«POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO
ATTIVO NELLA REGIONE ABRUZZO»

Evento regionale

Teramo 27 settembre 2023

invecchiamento attivo

= definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel 2002

"il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano"

Politiche per l'invecchiamento attivo
Comune di Pescara

La programmazione dell'ECAD 15 prevede

AZIONI di ACTING AGE



Legge regionale n. 16 del 2016

riconoscendo alle persone anziane un **ruolo attivo e fondamentale**

- **Promuovendo la loro partecipazione alla vita sociale, economica e culturale**
- **contrastando i fenomeni di esclusione e di discriminazione**

Politiche per l'invecchiamento attivo
Comune di Pescara

INTERVENTI PREVISTI del nuovo PIANO SOCIALE d'AMBITO 2023-2025:

**Fornire una risposta alle NUOVE CRITICITA'
relative alla dimensione economica, socio-relazionale
della persona anziana**

(prive di risorse per fronteggiare crisi economica e/o di una rete
parentale o amicale)

Politiche per l'invecchiamento attivo
Comune di Pescara

Per Piano Sociale d'Ambito 2023-'25

ECAD 15 HA PREVISTO:

- 1. CENTRI DIURNI di AGGREGAZIONE per la LONGEVITA' ATTIVA**
- 2. SERVIZI COMUNITARI e HOUSING SOCIALE**
- 3. PREVENZIONE E CONTRASTO alle TRUFFE contro le PERSONE ANZIANE**
- 4. STRUTTURE COMUNITARIE a CARATTERE SOCIO-ASSISTENZIALE**

Politiche per l'invecchiamento attivo Comune di Pescara

1. CENTRI DIURNI di AGGREGAZIONE per la LONGEVITA' ATTIVA

= Luoghi dedicati alle persone anziane autosufficienti

Vengono proposte **ATTIVITA'** che stimolano :

- la promozione e rafforzamento delle abilità sociali
- l'impiego del tempo in senso evolutivo e occupazionale
- laboratori culturali e teatrali
- corsi di alfabetizzazione informatica,
- seminari formativi sulla prevenzione e della salute ed educazione alimentare
- ginnastica dolce
- corsi ballo



Politiche per l'invecchiamento attivo
Comune di Pescara

- NUMERO: 4 CENTRI DIURNI
- LOCALI: di proprietà del Comune di Pescara
- UBICAZIONE: in quattro zone periferiche cittadine

È prevista una **nuova apertura** nella zona centrale della città, dove si registra la maggiore concentrazione della popolazione anziana

- APERTURA

dal LUNEDI' al VENERDI' dalle 9-12 e dalle 15-18
il SABATO e la DOMENICA dalle 15 alle 18

Politiche per l'invecchiamento attivo
Comune di Pescara

SERVIZI COMUNITARI e HOUSING SOCIALE
GRUPPO APPARTAMENTO

OBIETTIVI:

- 1. soddisfare i bisogni specifici della vita quotidiana**
- 2. Sviluppare l'acquisizione e il mantenimento dell'AUTOGESTIONE**

Promuovendo

- 1. la creazione di nuove relazioni significative fra pari**
- 2. percorsi di integrazione nella comunità sociale del quartiere**

REQUISITI:

- Parziale o totale autosufficienza**
- Privi o con riduzione di risorse che non consentano l'autonomia economica**
- Assenza di rete parentale e/o con grave conflittualità familiare**

Politiche per l'invecchiamento attivo Comune di Pescara



UBICAZIONE: CENTRO CITTA'

OSPITI: Dal 2018 ad oggi n. 3 DONNE. Attualmente (settembre 2023) ci sono 2 anziane di 70 e 86 anni.

**EQUIPE: n. 1 ASSISTENTE SOCIALE referente dell'ECAD 15
n. 1 ASSISTENTE DOMICILIARE
n. 1 PSICOLOGA**

**GESTIONE: dal 2018 in COLLABORAZIONE con AZIENDA SERVIZI alla PERSONA della Provincia di Pescara;
da GIUGNO 2023 è in gestione diretta del Comune; a gennaio 2024 verrà trasferito in un appartamento di proprietà comunale nella zona della Pineta che è in via di ristrutturazione e da arredare**

3. PREVENZIONE e CONTRASTO alle TRUFFE nei confronti delle PERSONE ANZIANE

Progetto finanziato già da due anni dal Ministero dell'Interno con il Fondo specifico per la prevenzione e il contrasto delle truffe agli anziani.

TITOLO: 1° edizione (fondi 2020/2021) "SICURINSIEME"

2° edizione (fondi 2022) "TRUFFE?...NO GRAZIE!" (in corso)

3° edizione (fondi 2023) è stato approvato e da realizzare a decorrere da novembre 2023.

OBIETTIVI:

1. FAVORIRE IL BENESSERE PSICO-SOCIO-ECONOMICO
2. RIDUZIONE dei RISCHI di EMARGINAZIONE
3. SOGGETTI COINVOLTI: ENTI ISTITUZIONALI e del TERZO SETTORE
4. PARTECIPANTI: PERSONE ANZIANE RESIDENTI a PESCARA

Progetto “Truffe?...No grazie!” prevede n. 3 AZIONI:

1. CAMPAGNA FORMATIVA/INFORMATIVA

- organizzata attraverso un EVENTO rivolto alla cittadinanza
- PARTECIPAZIONE ED INTERVENTO delle FORZE dell'ORDINE e di ESPERTI
- ATTIVAZIONE sul SITO ISTITUZIONALE della GUIDA SINTETICA INFORMATIVA , facilmente fruibile da tutti tramite link, circa i COMPORTAMENTI FRAUDOLENTI e i CONSIGLI per evitare situazioni rischiose

2. SPORTELLO S.O.S. TRUFFA

- **COLLEGATO** a un N. VERDE
- **APERTURA:** n. 10 SETTIMANALI
- **UBICAZIONE:** presso i 4 CENTRI DIURNI della LONGEVITA' ATTIVA
- **OPERATORE:** ESPERTO in GRADO di:
 - ASCOLTARE le segnalazioni di TRUFFE, RAGGIRI e ABUSI SUBITI
 - FORNIRE INFORMAZIONI e suggerimenti circa le AZIONI da intraprendere
 - ALLERTARE, se necessario, le FORZE dell'ORDINE



- **3. “QUARTIERE SOLIDALE**

1. ad integrazione dell'attività dello Sportello SOS TRUFFA

2. per rendere il quartiere maggiormente vicino alle esigenze delle persone anziane

tramite il coinvolgimento dei Progetti Utili alla Collettività (PUC) attraverso i servizi resi dai percettori del Reddito di Cittadinanza

I PUC fungono da “sentinelle di quartiere”:

- Potenziamento attività di vigilanza

- Distribuzione del materiale informativo

4. STRUTTURE COMUNITARIE a CARATTERE SOCIO-ASSISTENZIALE

Considerando che l'ECAD 15 non ha una CASA di RIPOSO, l'INSERIMENTO è disposto in STRUTTURE socio-assistenziali previa stipula di apposita convenzione

Requisiti di accesso

- Residenza Comune di Pescara
- Età >di 65 anni
- Persona autosufficiente o parzialmente
- In stato di fragilità e con bisogno abitativo
- Prive di adeguata rete parentale
- Prive o con reddito mensile insufficiente

Politiche per l'invecchiamento attivo Comune di Pescara

Da anni l'ECAD 15 organizza il
"PIANO CALDO"

Finanziamento: fondi propri

OBIETTIVO: supportare le persone anziane prive di un contesto familiare durante il periodo più caldo della stagione estiva.

DESTINATARI: Anziani, persone sole o in difficoltà

PERIODO: da luglio ad agosto

ATTIVITÀ:

- consegna farmaci a domicilio
- Accompagnamento per visite mediche programmate o improrogabili
- consegna spesa alimentare
- reperibilità telefonica

Comune di Pescara
Assessorato all'Associazionismo sociale

PRONTO INTERVENTO SOCIALE
Anziani, Persone sole e in difficoltà

Comune di Pescara
085 4283043
dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 13:00
martedì e giovedì dalle 13:00 alle 17:00

Associazione IO SONO ANCORA VIVO – ISAV ODV ETS
350 0894008
dal lunedì al venerdì dalle 08:30 alle 13:30

Humanitas O.D.V.
351 5989185
venerdì dalle 13:00 alle 18:00
sabato, domenica e festivi dalle 8:30 alle 13:30 e dalle 13:00 alle 18:00

SERVIZI GARANTITI

- consegna farmaci a domicilio
- accompagnamento per visite mediche programmate o improrogabili
- consegna spesa alimentare

RACCOMANDAZIONI PER LA SALUTE

- ▶ NON USCIRE NELLE ORE PIÙ CALDE
- ▶ MIGLIORARE L'AMBIENTE DOMESTICO E DI LAVORO
- ▶ NON BERE BEVANDE ALCOLICHE O CONTENENTI CAFFENA
- ▶ FARE PASTI LEGGERI
- ▶ EVITARE L'ESERCIZIO FISICO NELLE ORE PIÙ CALDE DELLA GIORNATA
- ▶ VESTIRE COMODI E LEGGERI
- ▶ VENTILARE L'AUTO PRIMA DI INIZIARE UN VIAGGIO
- ▶ OCCUPARSI DELLE PERSONE A RISCHIO
- ▶ DARE MOLTA ACQUA FRESCA AGLI ANIMALI DOMESTICI
- ▶ TENERE A PORTATA DI MANO I NUMERI DI EMERGENZA

Politiche per l'invecchiamento attivo
Comune di Pescara

“Per la longevità attiva è necessario superare una visione legata esclusivamente alla dimensione fisica dell’essere, muovendosi verso un approccio multidimensionale, che abbracci la sfera psicologica, adattiva, di resilienza e spiritualità dell’individuo” (Young, Frick, & Phelan, 2009)

