



# I dati PASSI d'Argento 2021-2022 in Emilia-Romagna

Giuliano Carrozzini

Ausl di Modena

*Conferenza regionale per la promozione dell'invecchiamento attivo*

*Bologna, 16 ottobre 2023*

# PASSI d'Argento



- Sistema di sorveglianza nazionale che fornisce informazioni su condizioni di salute, abitudini e stili di vita, ricorso ai servizi socio-sanitari e bisogni di salute e socio-assistenziali della popolazione con 65 anni e oltre
- Nasce per volontà del Ministero della Salute/CCM con due indagini sperimentali (2009 e 2010) che hanno coinvolto complessivamente 16 regioni italiane.
- Nel 2011, il Ministero della Salute ha affidato all'Istituto Superiore di Sanità la messa a regime di questo sistema di sorveglianza
- Nel 2012-2013 c'è stata la terza edizione che ha coinvolto 18 Regioni italiane e la P.A. di Trento e ha raccolto oltre 24.000 interviste a livello nazionale con cui è iniziata la messa a regime.
- E' prevista fra le sorveglianze a rilevanza nazionale e regionale dal DPCM del 3 marzo 2017 "Identificazione dei sistemi di sorveglianza e dei registri di mortalità, di tumori e di altre patologie"
- E' diventata **in continuo** dal 2018
- E' un LEA monitorato dal Nuovo Sistema di Garanzia (Indicatore di Completezza e Qualità dei dati)
- Fornisce informazioni a livello nazionale e regionale e in alcuni casi anche a livello provinciale

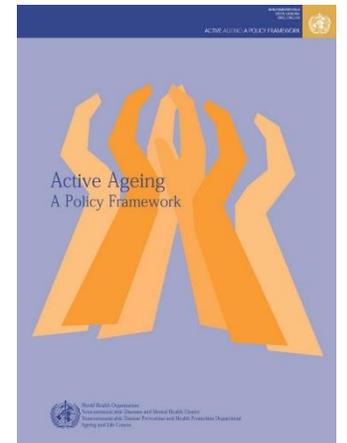
# I tre pilastri: Partecipazione, Salute e Sicurezza



La strategia delineata dall'OMS è basata su:

- ❖ Partecipazione
- ❖ Salute
- ❖ Sicurezza delle persone ultra 64enni

Una società che investa su queste tre aree contribuisce a creare le condizioni in cui gli anziani si trasformano da **target passivo** dei sistemi sanitari e sociali a **risorsa per la società**



# I TEMI INDAGATI IN PASSI D'ARGENTO



## 1. SALUTE

- La salute percepita (attuale e anno precedente)
- Soddisfazione per la propria vita
- Qualità della vita connessa alla salute (unhealthy days)
- Sintomi di depressione (*Patient Health Questionnaire-2*)
- Malattie croniche non trasmissibili  
(tumori, cerebro-cardiovascolari, mal respiratorie croniche, ipertensione, diabete, insufficienza renale, mal. cron. fegato)
- Autonomia nelle attività della vita quotidiana:
  - attività funzionali della vita quotidiana (*ADL*)
  - attività strumentali della vita quotidiana (*IADL*)
- Problemi di vista, udito, masticazione e cure odontoiatriche
- Cadute: luogo, esiti, paura di cadere, prevenzione
- Uso dei farmaci
- Vaccinazione antinfluenzale
- Stili di vita:
  - Fumo e consiglio medico di smettere
  - Alcol e consiglio medico di ridurre il consumo
  - Consumo frutta/verdura
  - Attività Fisica (*PASE*)
  - Stato ponderale (BMI e perdita di peso)

## 2. PARTECIPAZIONE

- Essere risorsa per la famiglia o per i conoscenti
- Essere risorsa per la collettività (volontariato)
- Partecipazione ad attività sociali
- Partecipazione a corsi di cultura o formazione
- Lavoro retribuito

## 3. SICUREZZA, cure e tutele

- Consiglio su Protezione dalle ondate di calore
- Consiglio per la Vaccinazione antiinfluenzale
- Controllo del medico su Uso dei farmaci
- Visite e controlli dal medico di famiglia
- Accessibilità ai servizi socio-sanitari
- Aiuto per attività della vita quotidiana e negli spostamenti
- Sicurezza domestica e Qualità dell'ambiente di vita
- Sicurezza del quartiere
- Pensione e attività che producono reddito
- Proprietà della casa

## Condizioni socio-anagrafiche

Età, Genere, Stato civile, Convivenza, Cittadinanza, Istruzione, Difficoltà economiche

## Moduli aggiuntivi (regionali o nazionali)

Diabete, Screening, Attività Fisica Adattata, Ausili, Programmi locali, Modulo COVID (da agosto 2020 a dicembre 2022)

# Indice di invecchiamento attivo (Aai)

INDICAZIONE: INDICE COMPLESSIVO

INDICAZIONE: DOMINI

INDICAZIONE: INDICATORI

## Indice di Invecchiamento Attivo

L'Indice di Invecchiamento Attivo (Active Ageing Index – AAI) è uno strumento per misurare le potenzialità della popolazione anziana di invecchiare attivamente e in salute nei vari Paesi. Misura il grado in cui le persone anziane conducono una vita indipendente, partecipano al mercato del lavoro e alle attività sociali, nonché la loro capacità di mantenersi attive.

Occupazione	Partecipazione nella Società	Vita Indipendente, in Salute e in Sicurezza	Capacità e Fattori Ambientali per l'Invecchiamento Attivo
Tasso di occupazione 55-59	Attività di volontariato	Esercizio fisico	Speranza di vita a 55 anni
Tasso di occupazione 60-64	Cura di figli e nipoti	Accesso ai servizi sanitari	Quota della speranza di vita a 55 anni in buona salute
Tasso di occupazione 65-69	Assistenza a persone anziane	Vita indipendente	Benessere mentale
Tasso di occupazione 70-74	Partecipazione politica	Sicurezza finanziaria (tre indicatori)	Uso di Internet
		Incolmunità fisica	Rapporti sociali
		Apprendimento permanente	Grado di istruzione

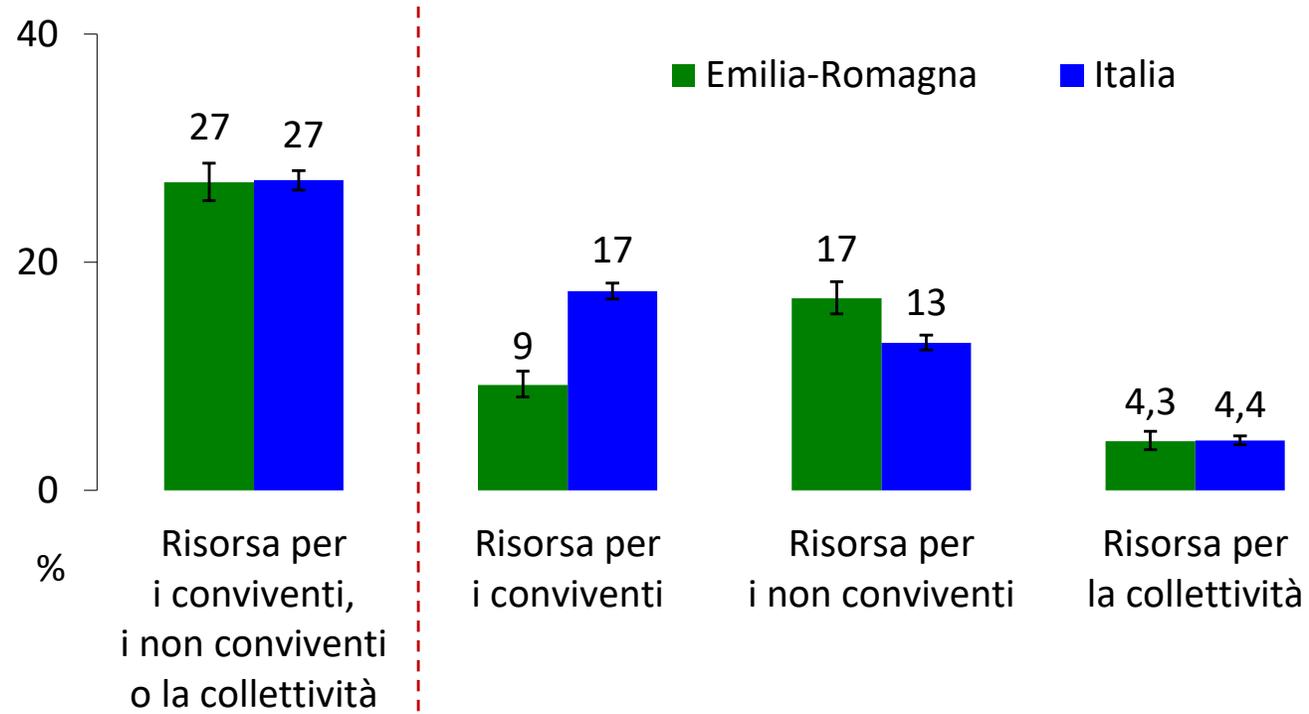
Esperienze concrete di invecchiamento attivo

Capacità di invecchiare attivamente

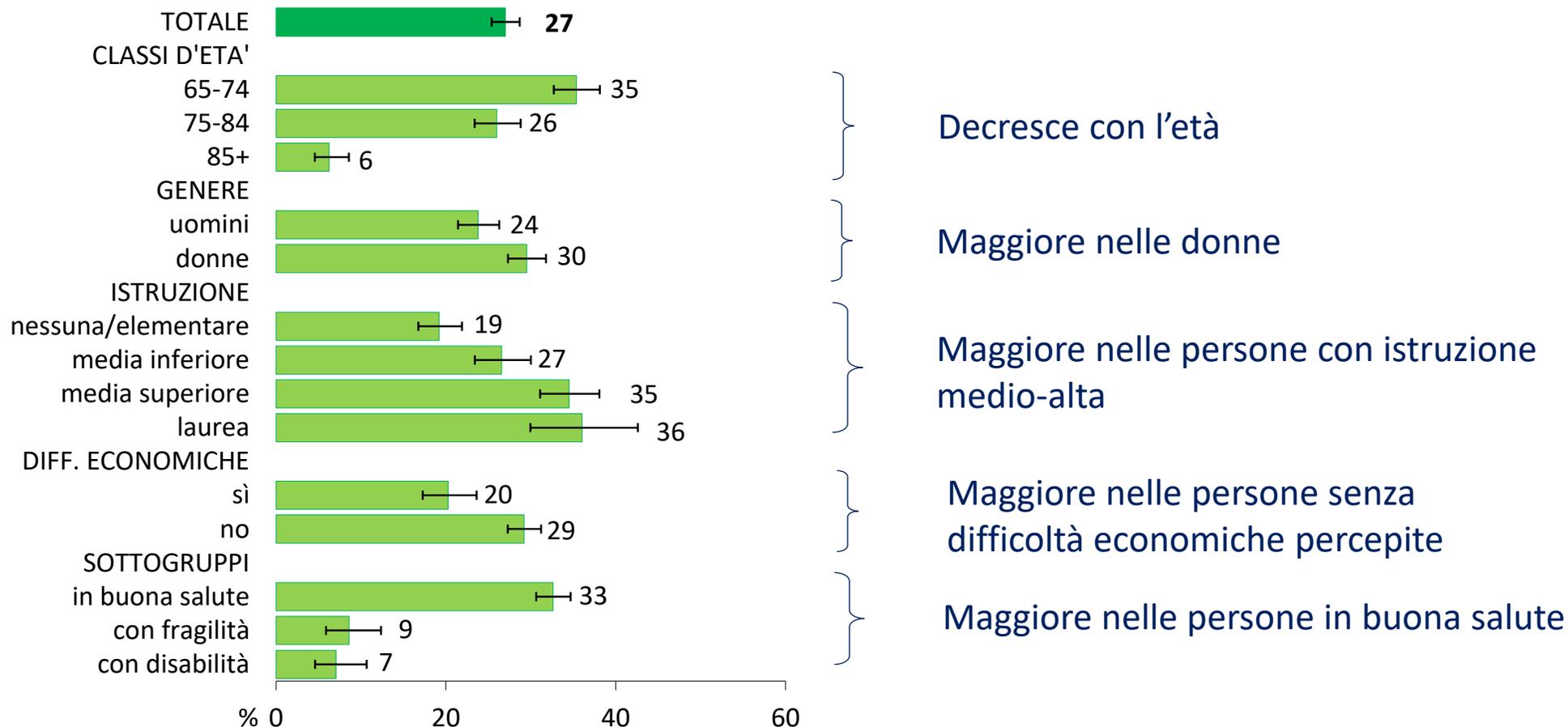


Partecipazione

# Essere risorsa



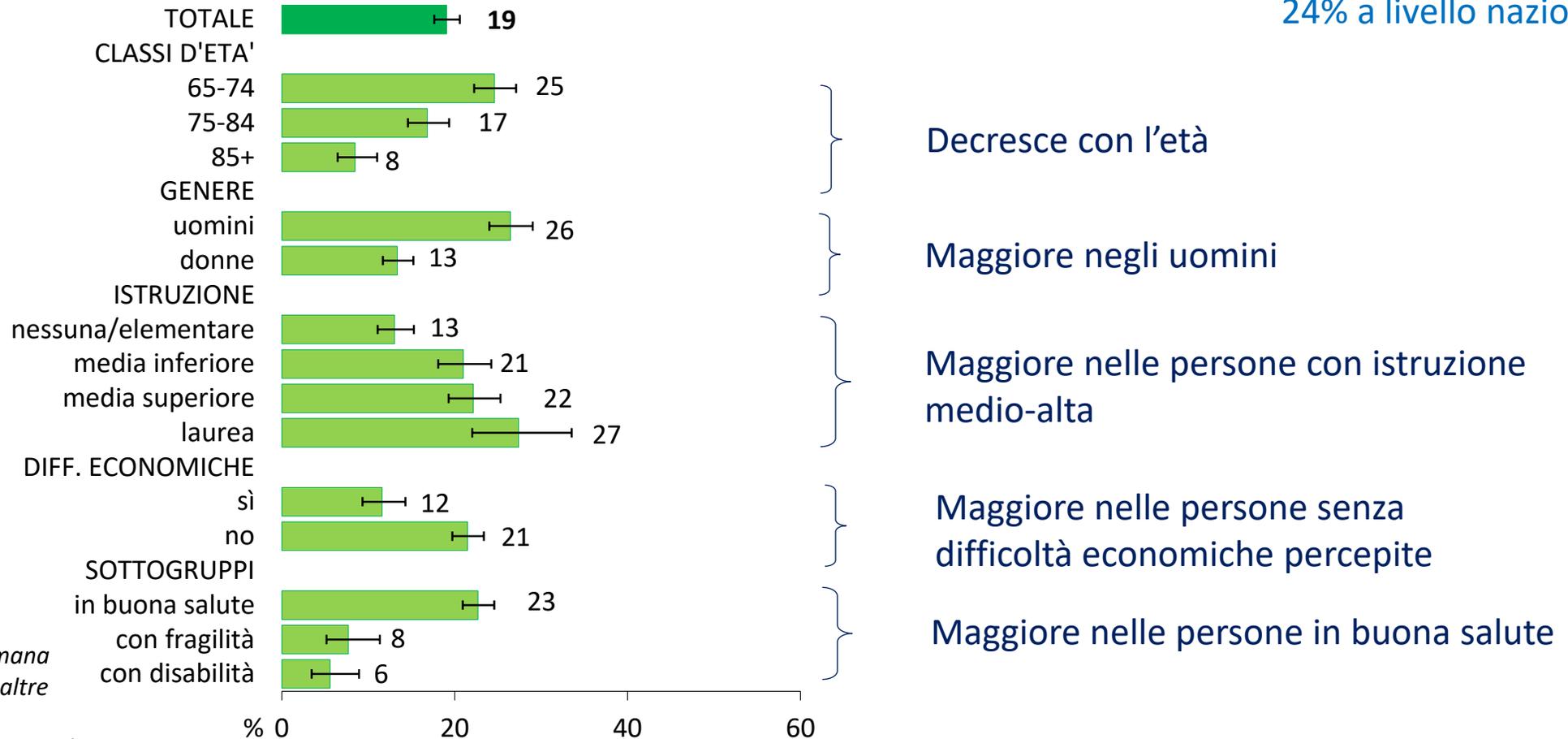
# Essere risorsa sociale



Il modello di regressione di *Poisson* conferma un'associazione positiva tra l'essere risorsa e le classi d'età sotto gli 85 anni, il genere femminile e l'essere in buona salute

# Partecipazione ad attività sociali\*

24% a livello nazionale



Decresce con l'età

Maggiore negli uomini

Maggiore nelle persone con istruzione medio-alta

Maggiore nelle persone senza difficoltà economiche percepite

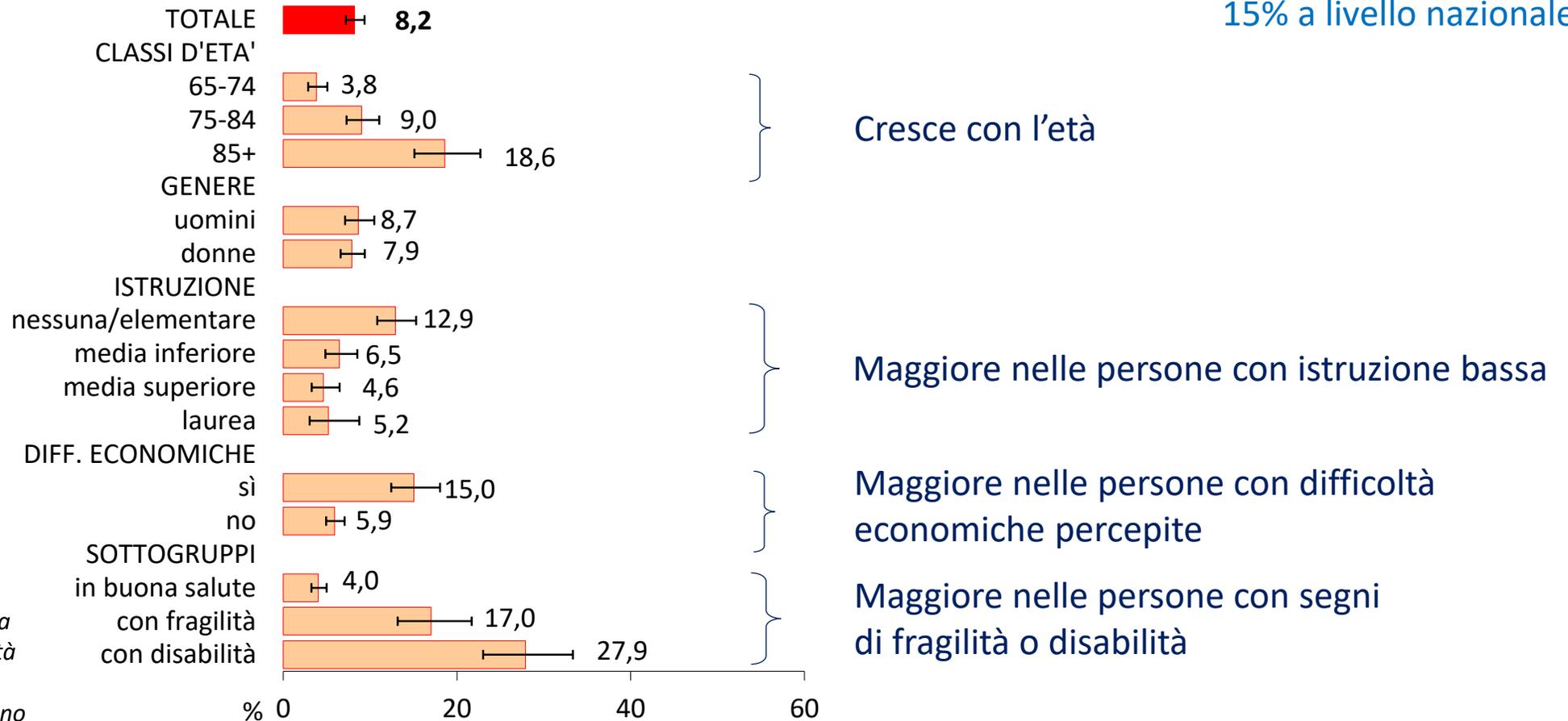
Maggiore nelle persone in buona salute

\* Partecipa in una settimana normale ad attività con altre persone, per esempio frequenta centro anziani, circoli, parrocchia o sedi di partiti politici e associazioni

Il modello di regressione di *Poisson* conferma un'associazione positiva tra la partecipazione ad attività sociali e le classi d'età 65-74 anni, il genere maschile, l'assenza di difficoltà economiche e l'essere in buona salute

# Rischio di isolamento sociale\*

15% a livello nazionale

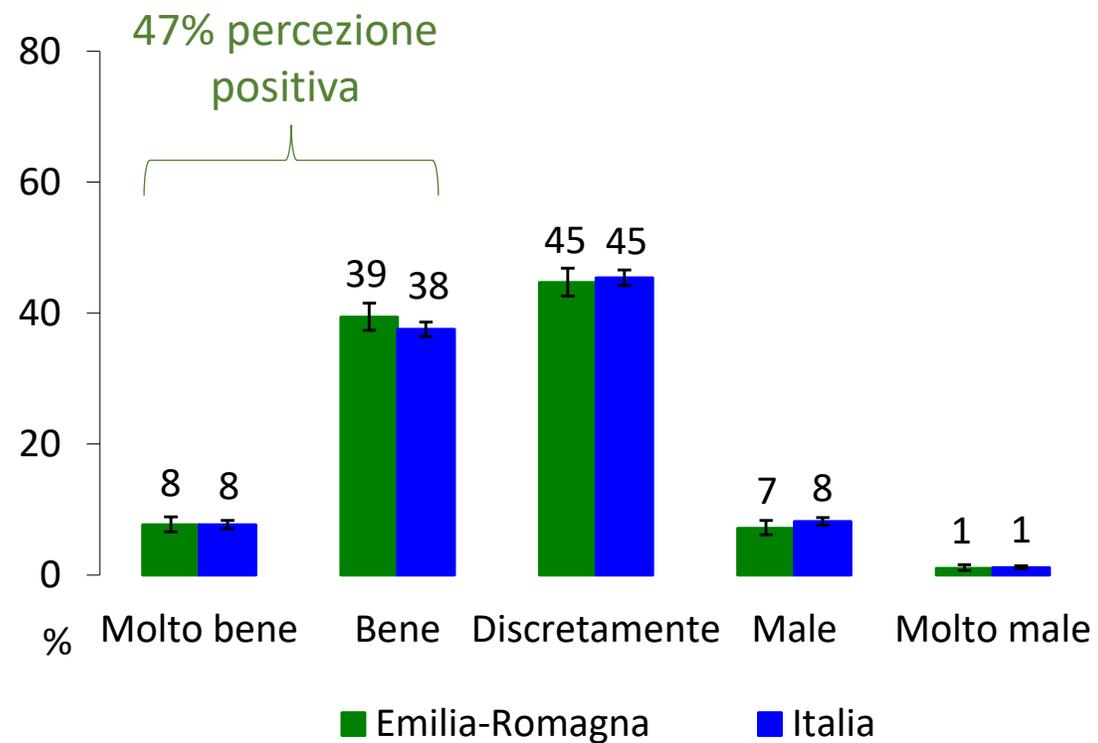


\* in quanto in una settimana tipo non partecipa ad attività sociali né frequenta altre persone o telefona a qualcuno per chiacchiere.

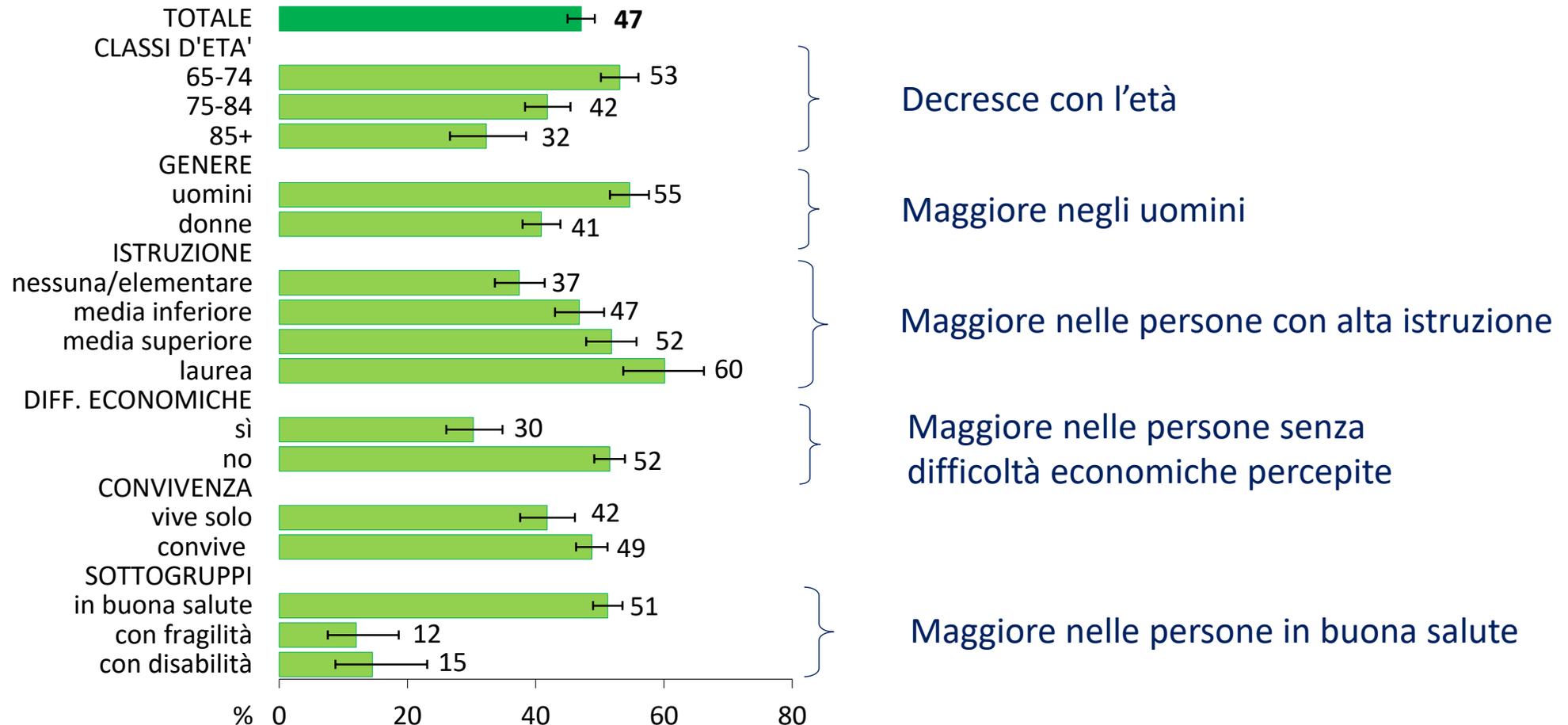
Il modello di regressione di *Poisson* conferma un'associazione positiva tra il rischio di isolamento sociale e la classe d'età 85 anni e più, il genere maschile, la presenza di difficoltà economiche e l'essere in condizione di fragilità o disabilità

Salute

# Stato di salute percepito



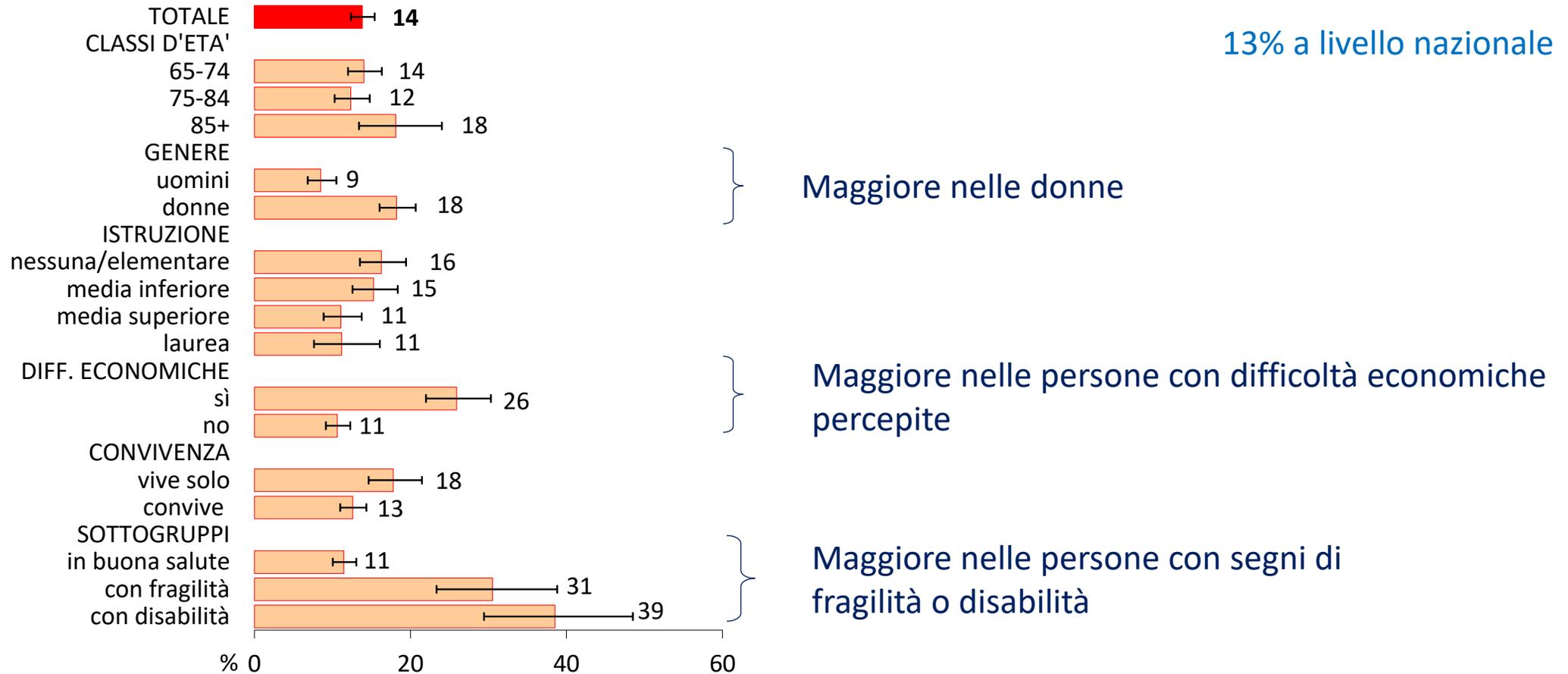
# Stato di salute percepito positivamente



Il modello di regressione di *Poisson* (condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro) conferma l'associazione con il genere maschile, l'alta istruzione, l'assenza di difficoltà economiche e l'essere in buona salute

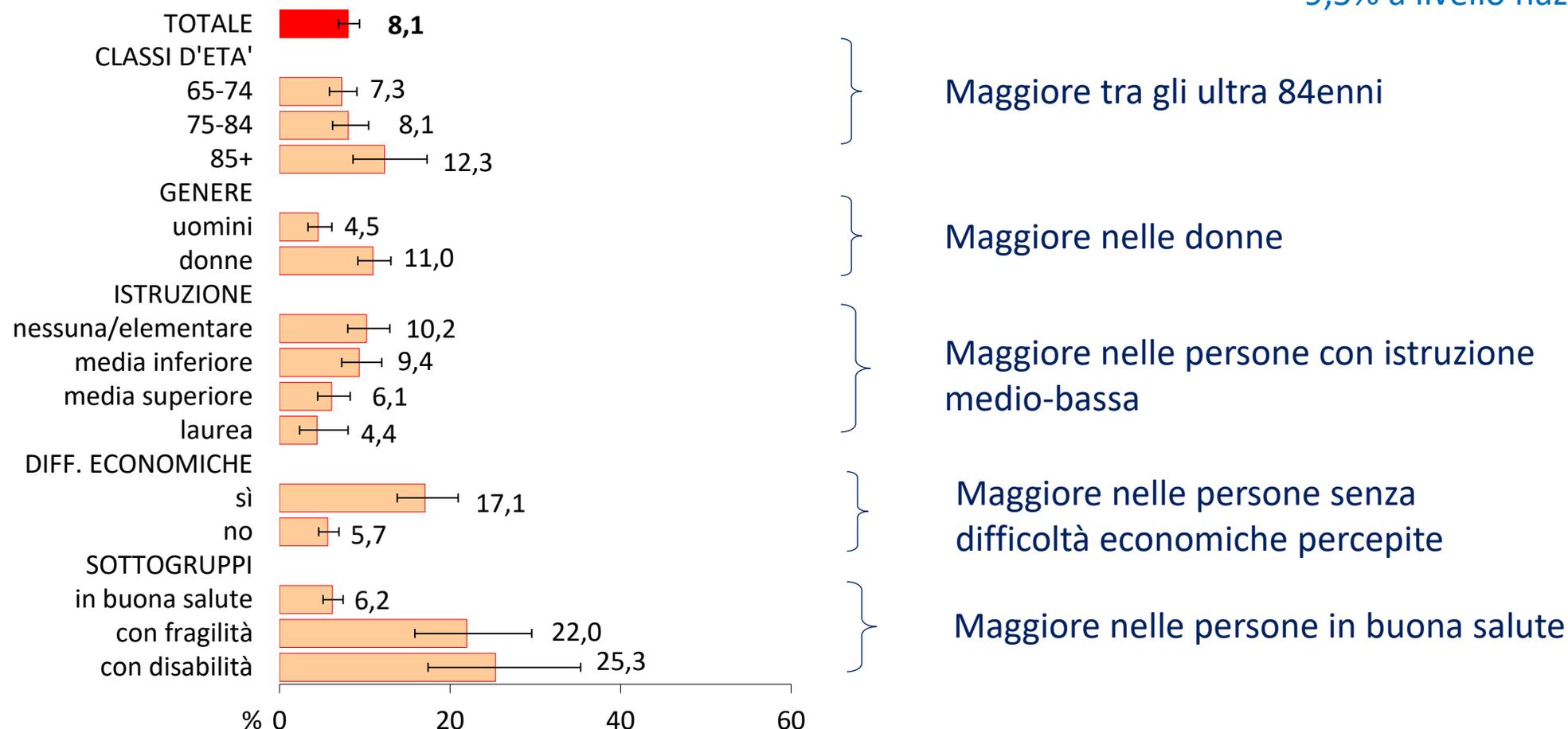
# Venti o più giorni in cattiva salute per motivi fisici o psicologici

13% a livello nazionale



# Sintomi di depressione

9,5% a livello nazionale



Il modello di regressione di *Poisson* mostra un'associazione positiva tra i sintomi di depressione e il genere femminile, la presenza di difficoltà economiche e l'essere in condizioni di fragilità o di disabilità

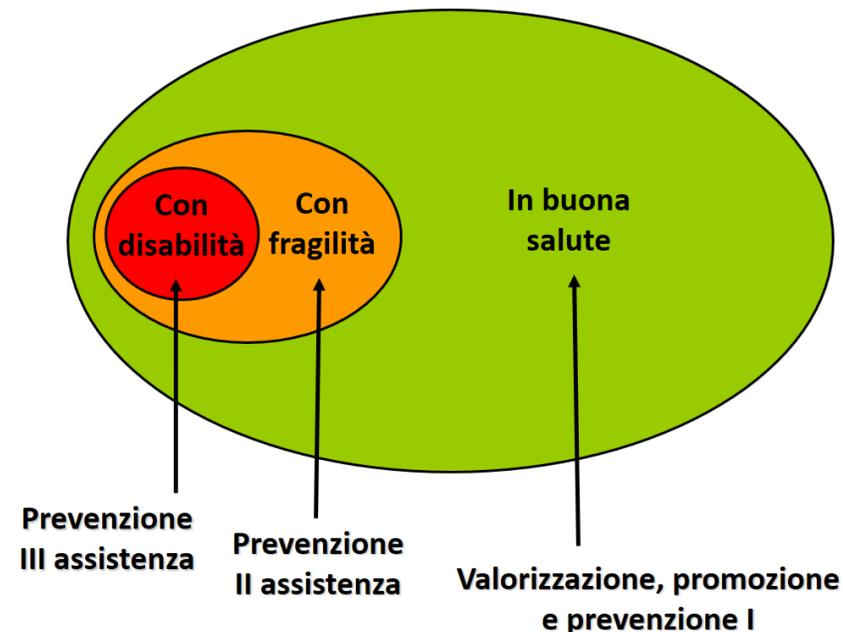
# Sottogruppi di popolazione visti da PASSI d'Argento

I sottogruppi sono stati individuati valutando l'autonomia nelle:

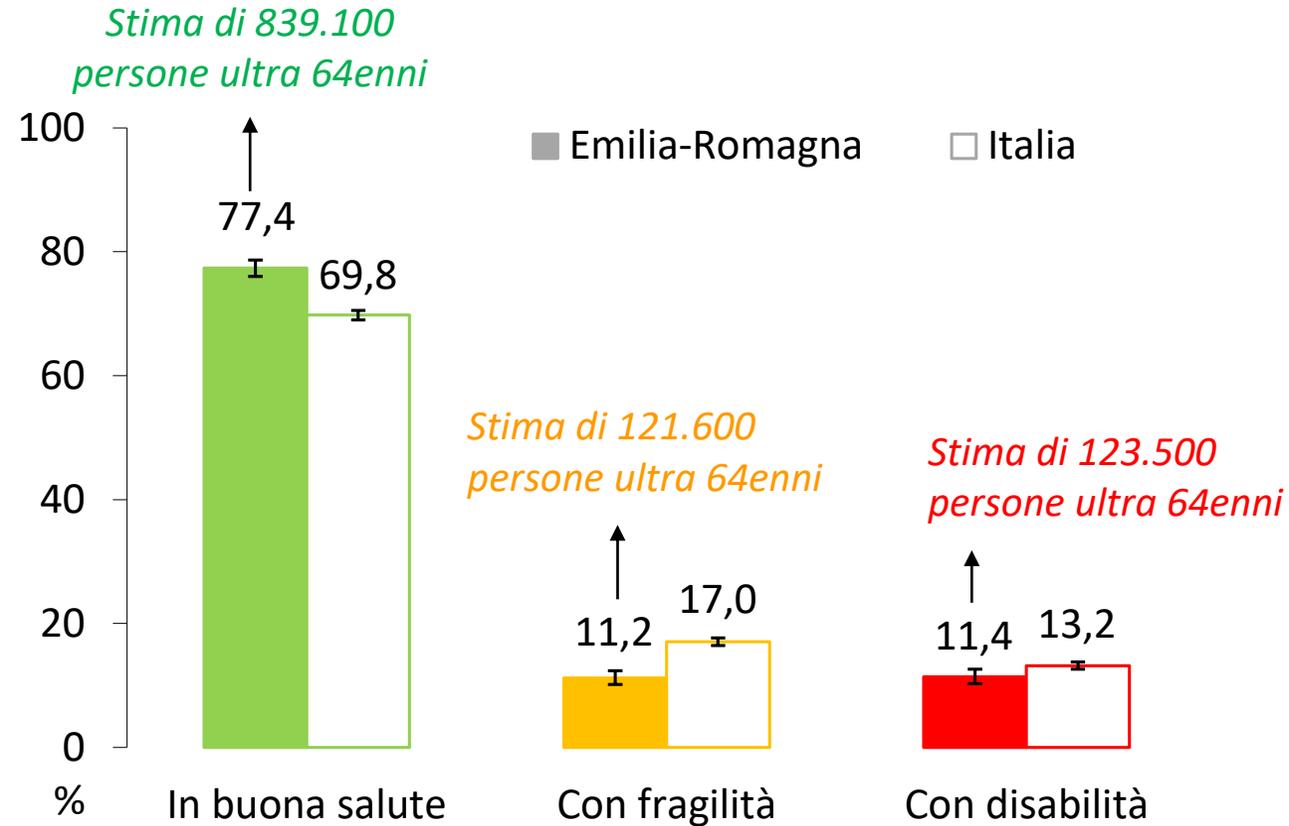
- **Attività funzionali della vita quotidiana - ADL** (*Activities of Daily Living*): muoversi da una stanza all'altra, mangiare, vestirsi e spogliarsi, fare il bagno o la doccia, andare in bagno ed essere continenti;
- **Attività strumentali della vita quotidiana - IADL** (*Instrumental Activities of Daily Living*): usare il telefono, prendere le medicine, fare la spesa o delle compere, cucinare o riscaldare i pasti, prendersi cura della casa, fare il bucato, spostarsi fuori casa e pagare conti o bollette.

Combinando i risultati dei due indici, le persone sono state divise in:

- **In buona salute**: quelle che sono in grado di svolgere da sole tutte le ADL e non autonome al massimo in una IADL
- **Con fragilità**: quelle che sono in grado di svolgere da sole tutte le ADL, ma non autonome in due o più IADL
- **Con disabilità**: quelle che non sono autonome e hanno bisogno di aiuto nello svolgimento di una o più ADL

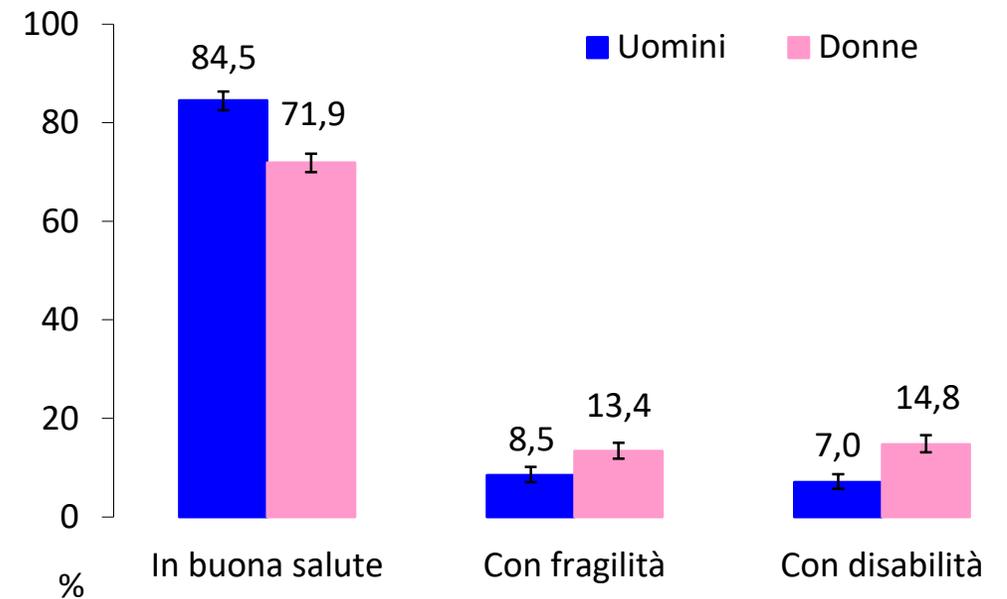
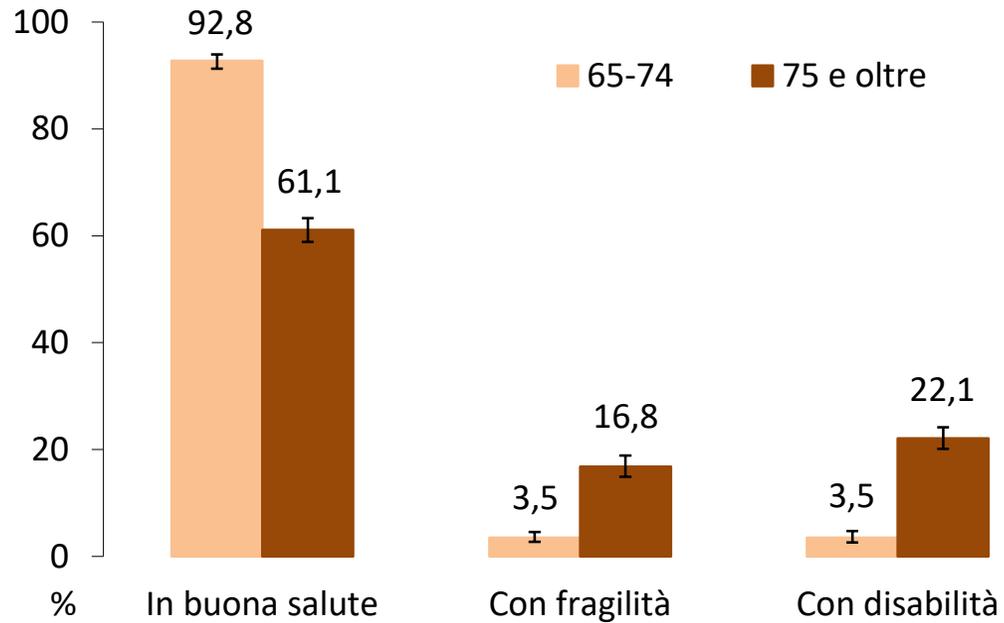


# Sottogruppi di popolazione

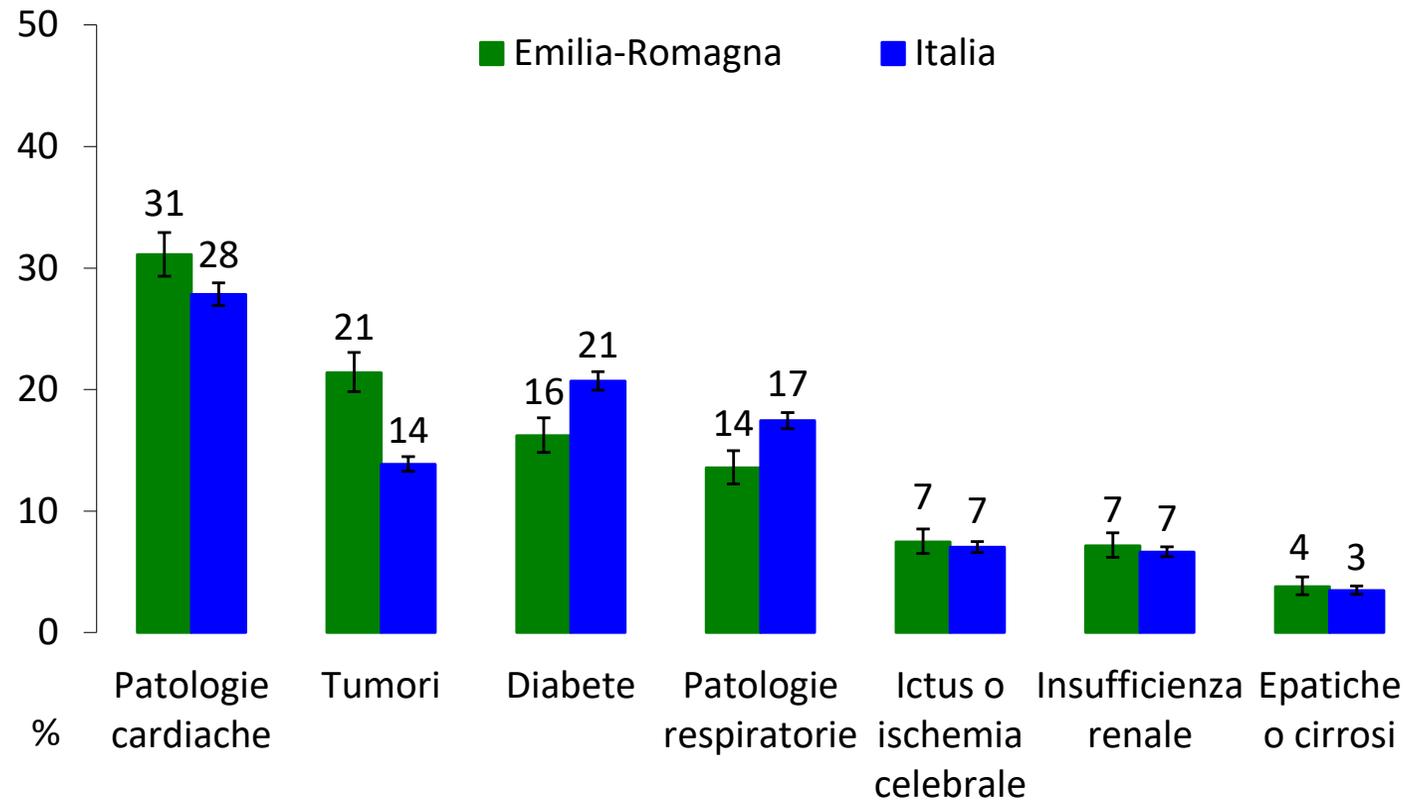


# Sottogruppi di popolazione

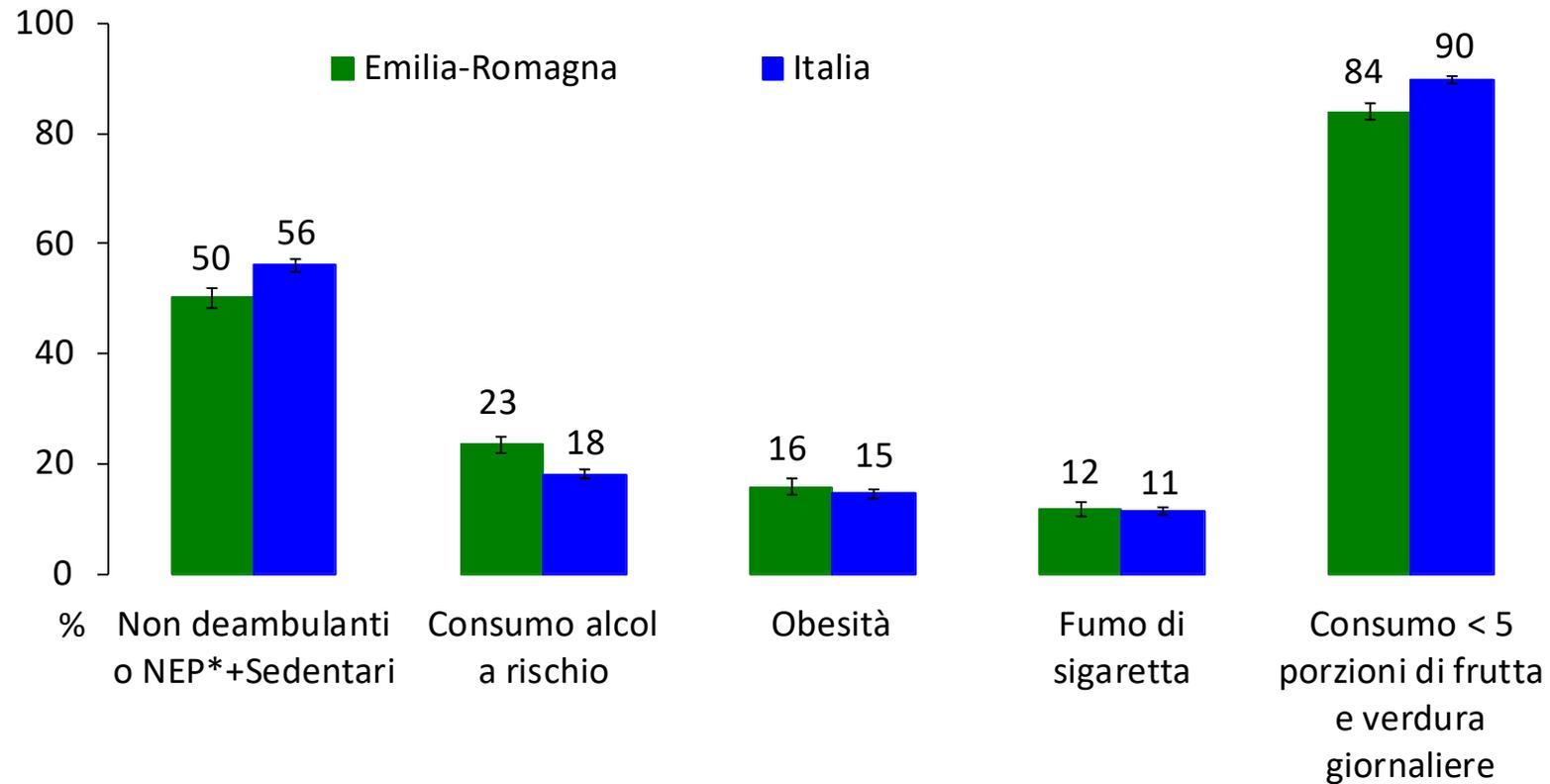
## Emilia-Romagna



# Patologie croniche

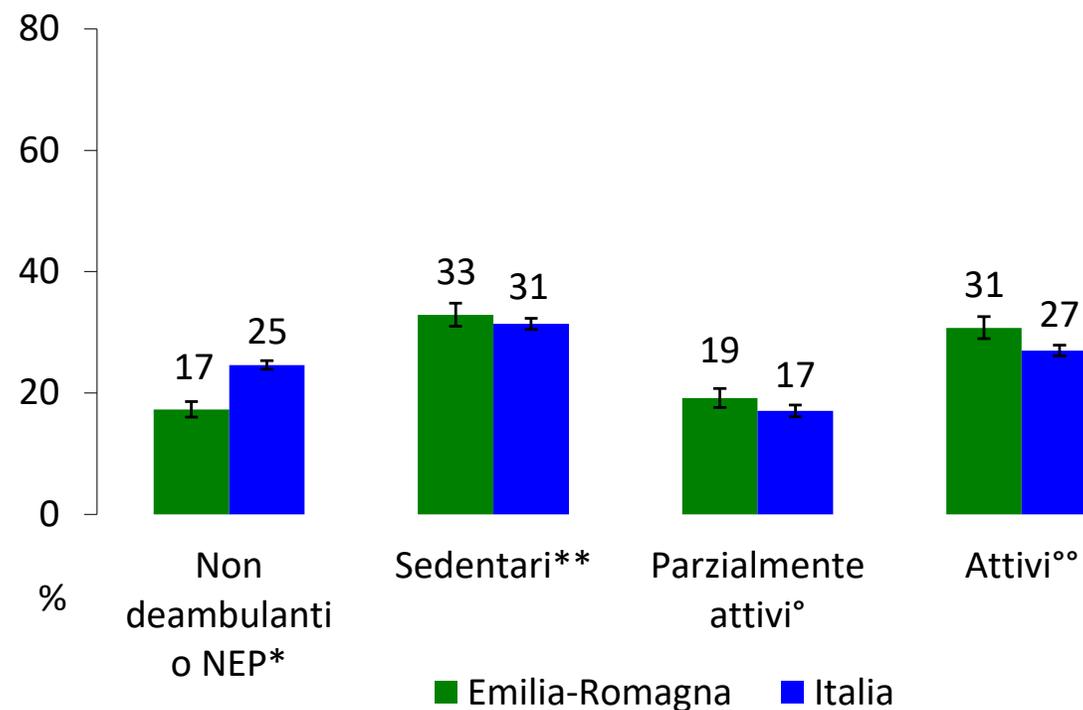


# Fattori di rischio comportamentali nelle persone ultra 64enni



\* NEP: persone ultra 64enni non eleggibili al PASE score, cioè che sono in grado di deambulare ma non hanno sostenuto direttamente l'intervista (intervento del proxy)

# Attività fisica



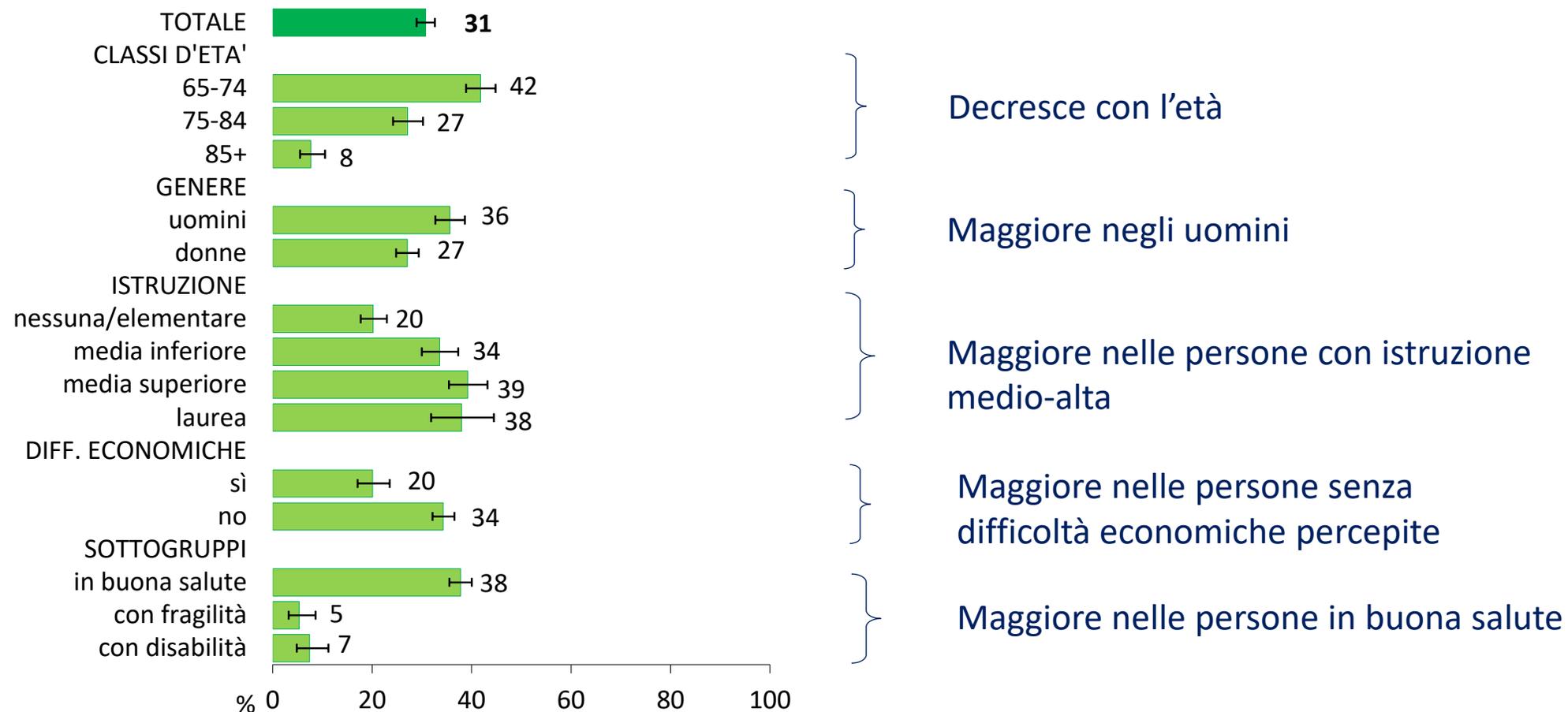
\* NEP: persone ultra 64enni non eleggibili al PASE score, cioè che sono in grado di deambulare ma non hanno sostenuto direttamente l'intervista (intervento del proxy)

°° Persone fisicamente attive: coloro che, nella settimana precedente l'intervista, hanno raggiunto un ammontare settimanale di almeno 150 minuti di attività fisica moderata o 75 minuti di attività intensa o una combinazione equivalente delle due modalità o coloro che hanno raggiunto un punteggio PASE superiore al 75simo con le sole attività domestiche, indipendentemente dal tempo dedicato alle altre attività (di svago o sportive e lavorative)

° Persone parzialmente attive: coloro che nella settimana precedente l'intervista hanno fatto attività moderata o vigorosa, ma senza raggiungere complessivamente i livelli raccomandati settimanalmente o coloro che pur non essendo riusciti a garantire questi livelli di attività fisica hanno raggiunto un punteggio PASE compreso fra il 50simo e il 75simo percentile con le sole attività domestiche

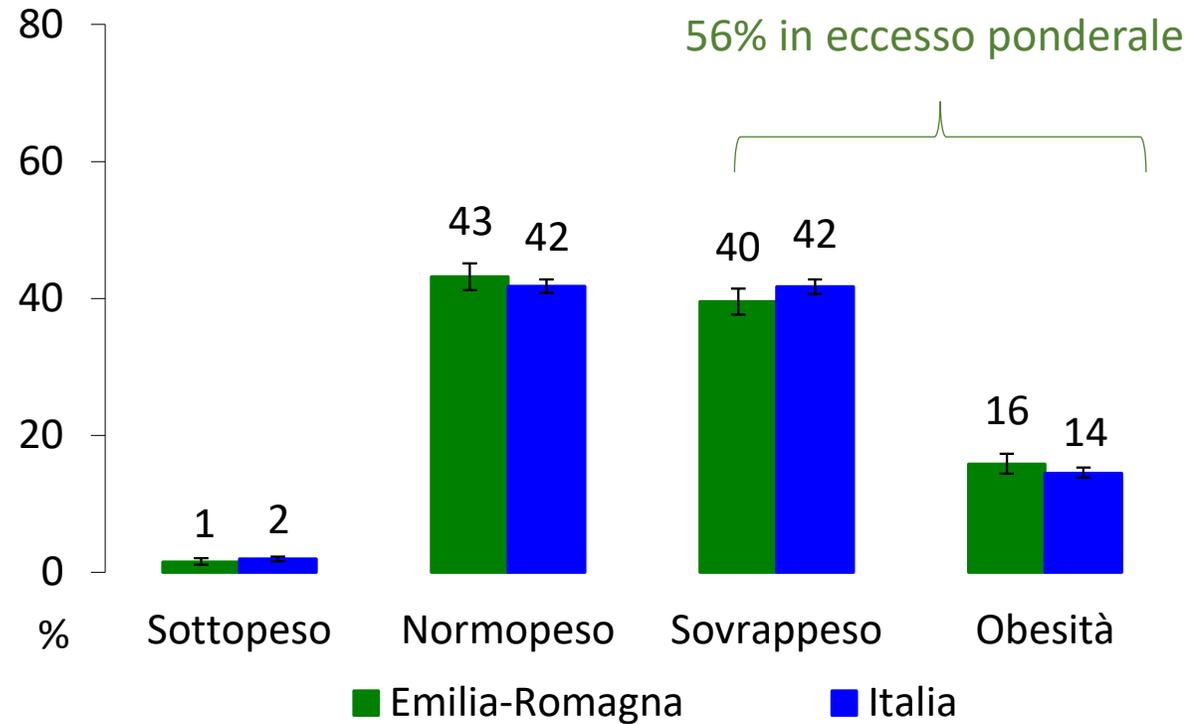
\*\* Persone sedentarie: Coloro che non hanno fatto alcuna attività fisica o che con le sole attività domestiche hanno un punteggio PASE inferiore al 50simo percentile

# Attivi fisicamente

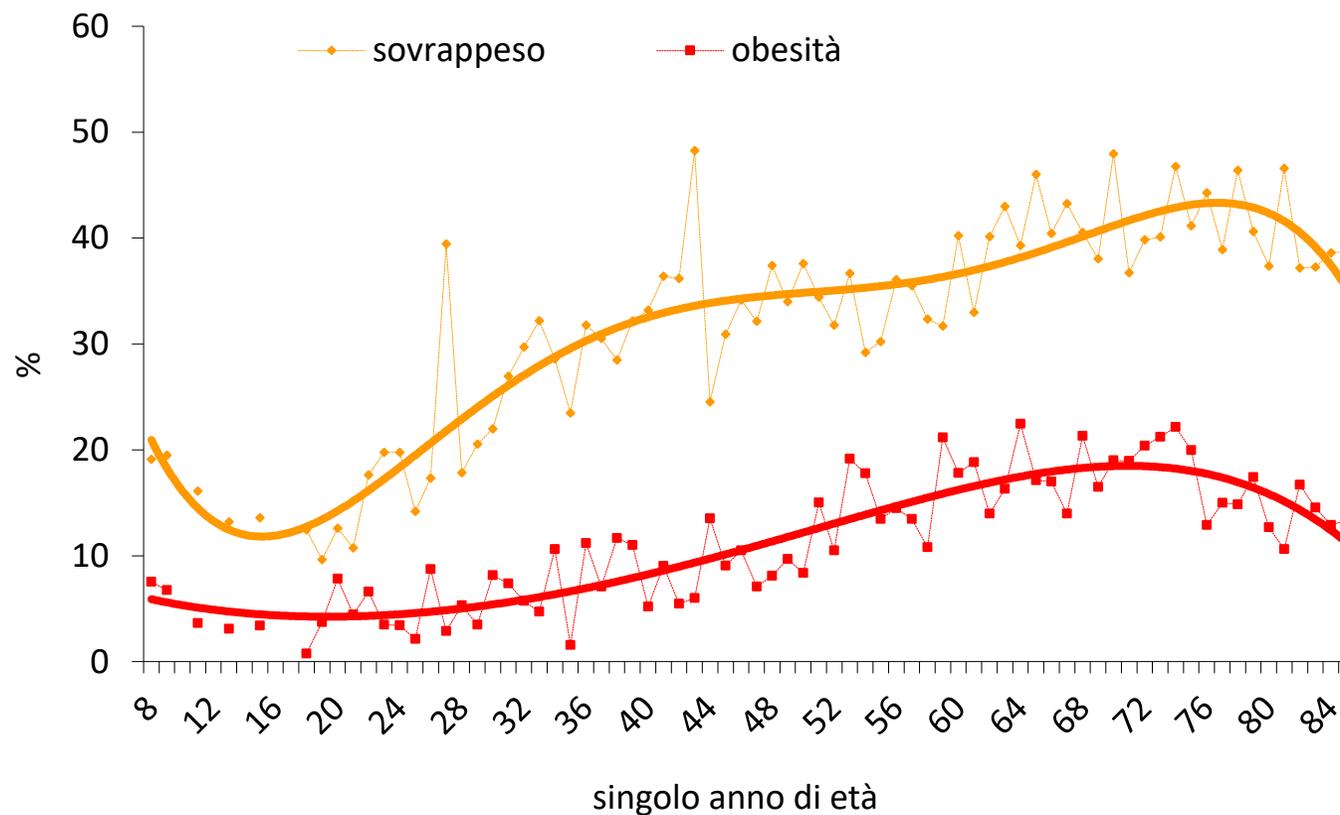


Il modello di regressione di *Poisson* conferma l'associazione con le classi d'età sotto gli 85 anni e l'essere in buona salute

# Stato nutrizionale



# Eccesso ponderale per anno di età



Dati OKkio 2019 (8-9 anni)



HBSC 2022 (11-13-15 anni)

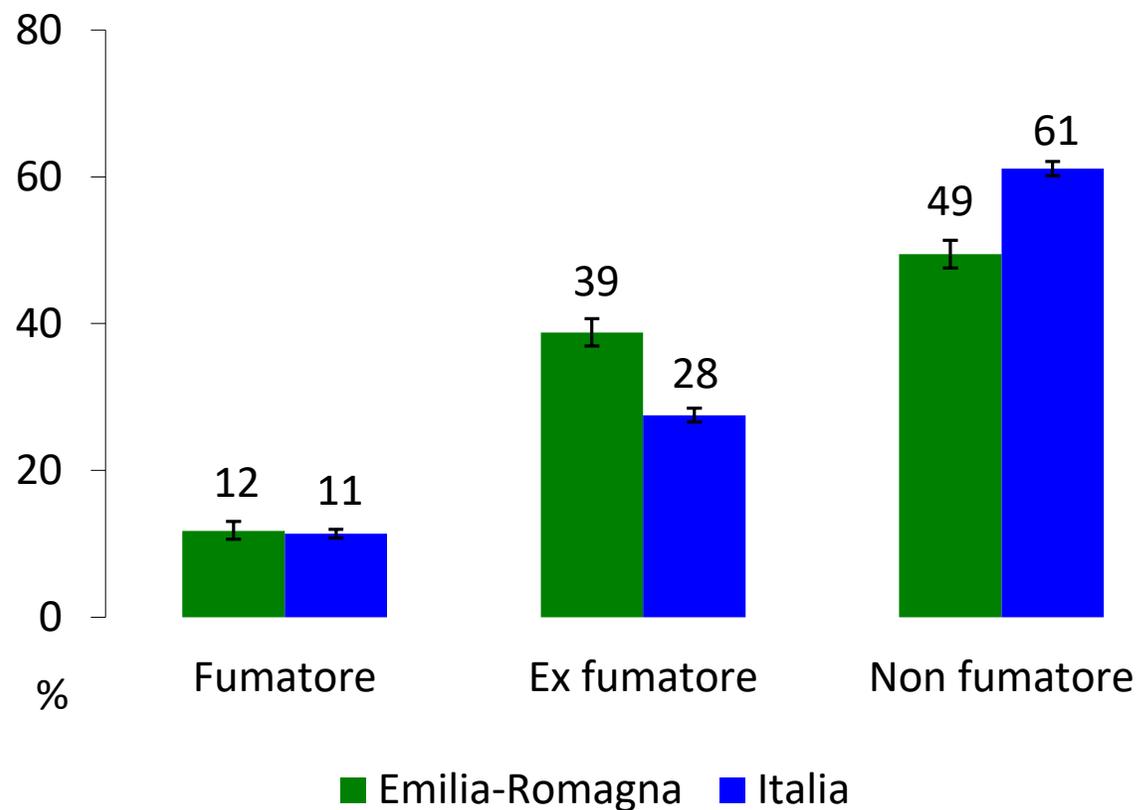


PASSI 2020-2022 (18-69 anni)

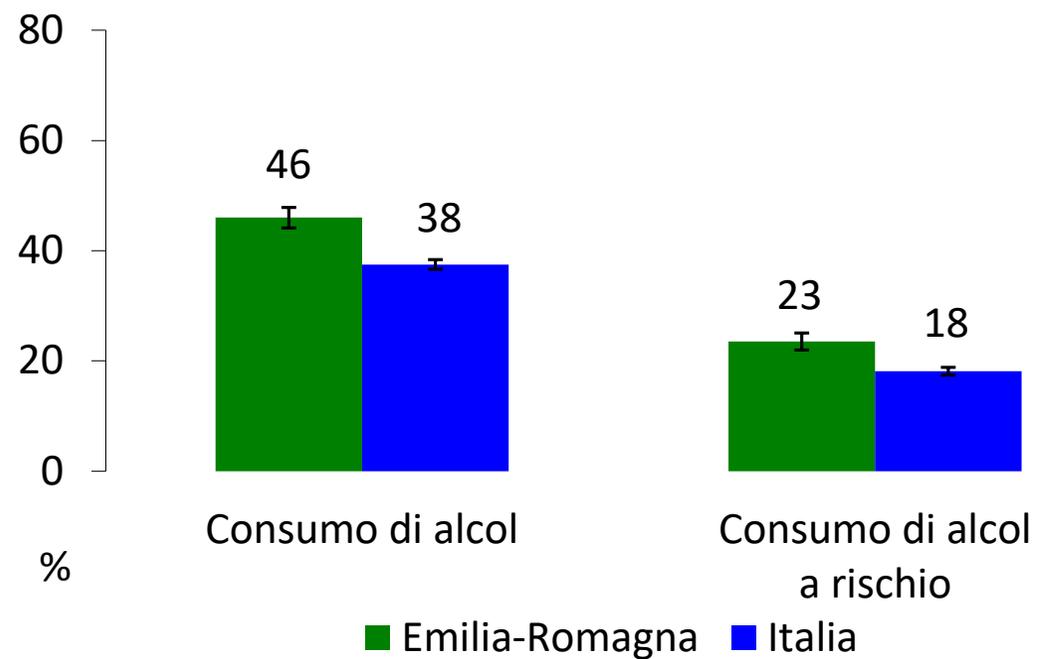


PASSI d'Argento 2020-2022 (70 anni e oltre)

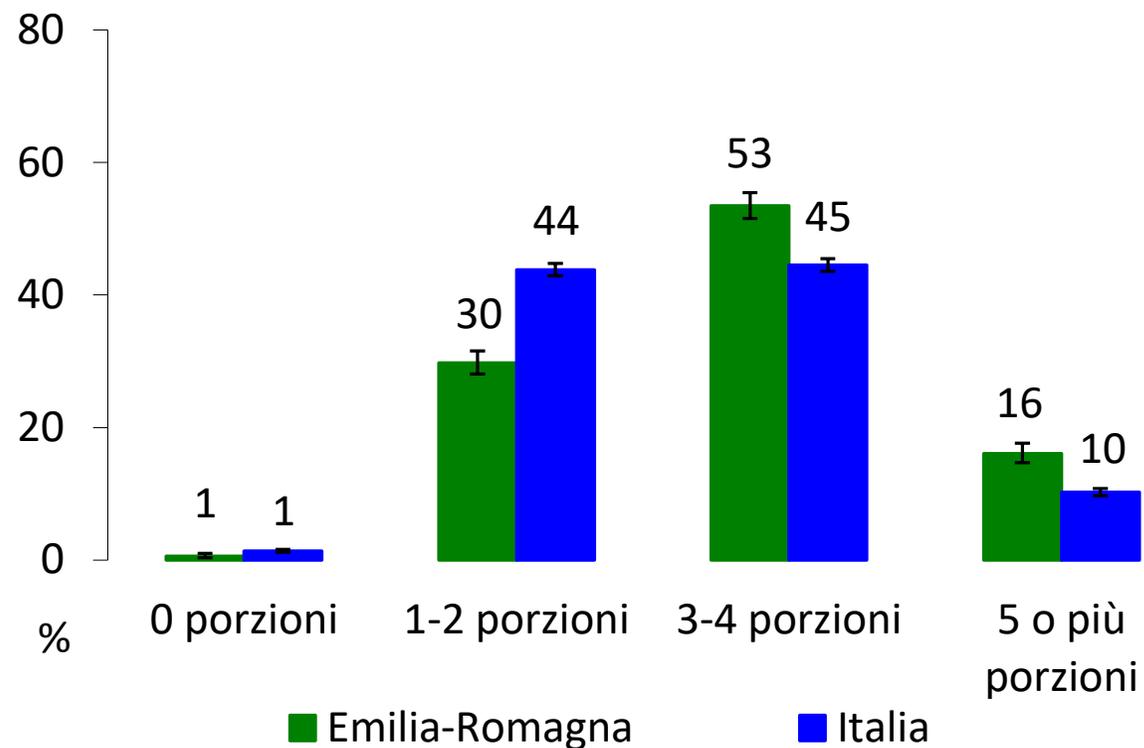
# Abitudine al fumo di sigaretta



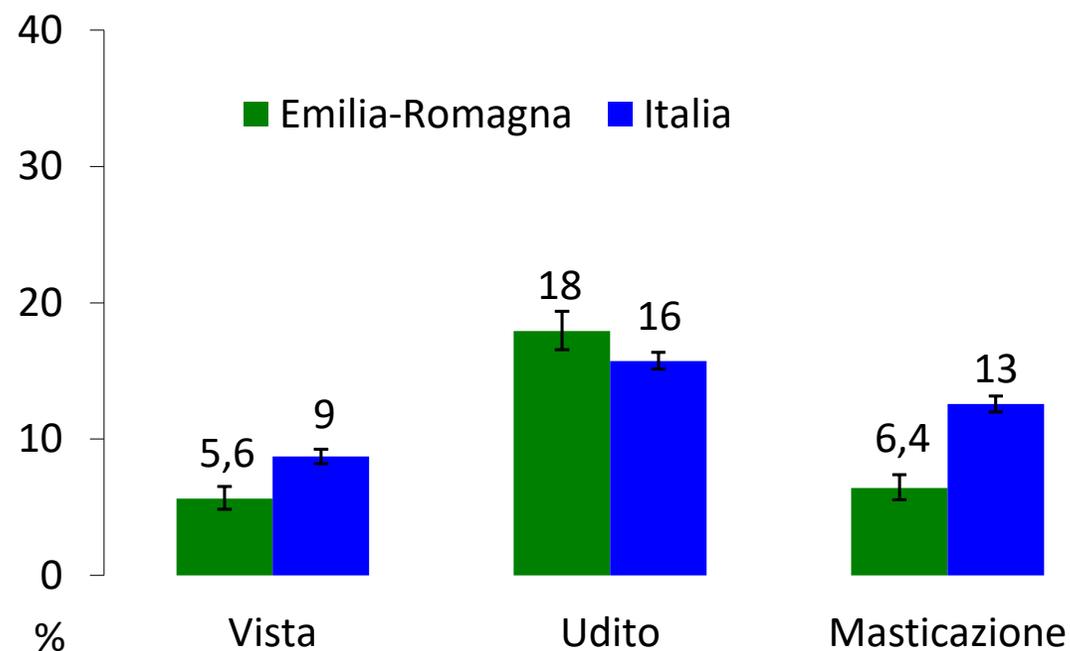
# Consumo di alcol



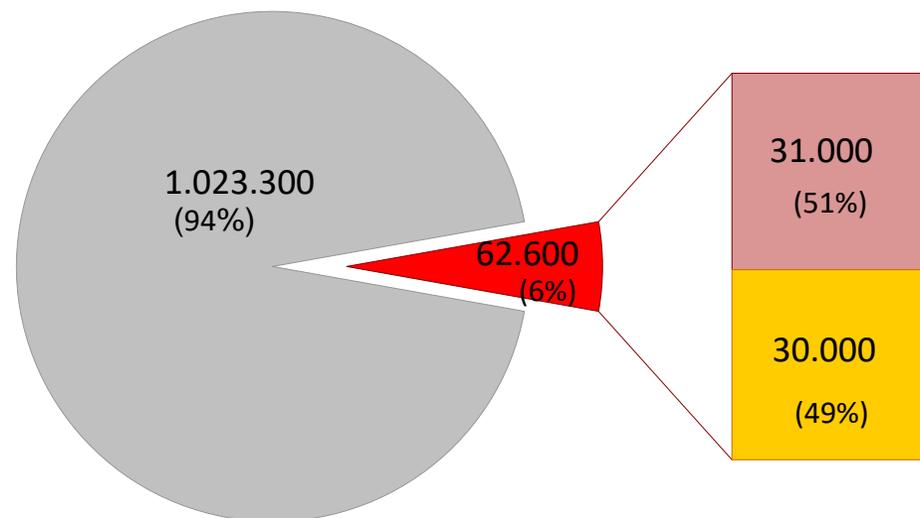
# Consumo di frutta e verdura



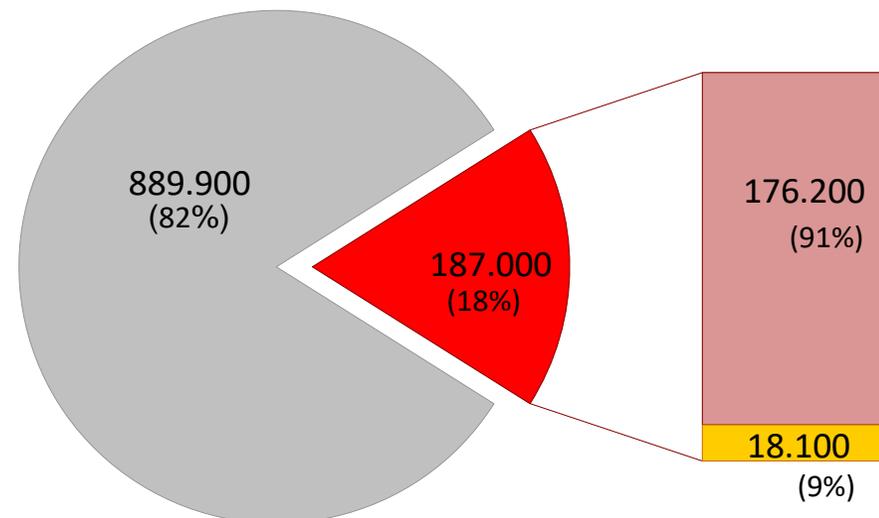
# Problemi sensoriali e di masticazione



# Problemi sensoriali e uso delle protesi

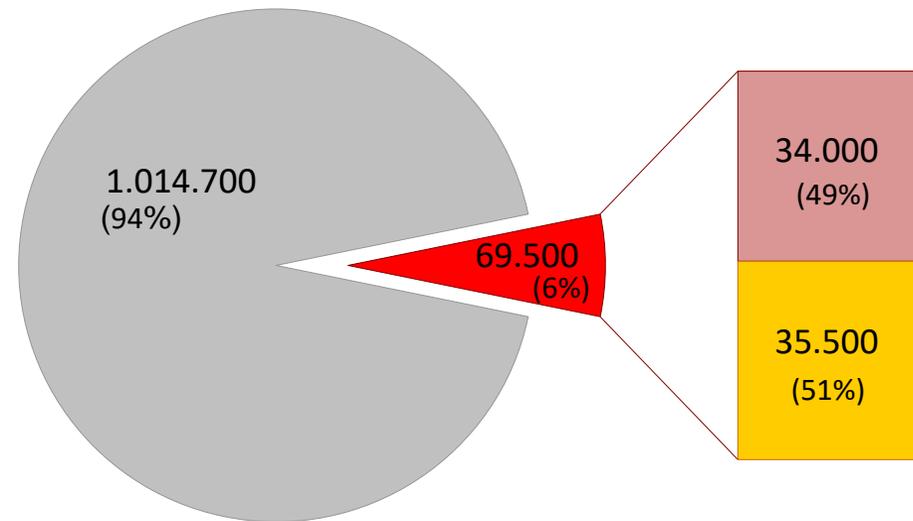


- Persone senza probl. di vista
- Persone con probl. di vista, ma che non portano gli occhiali
- Persone con probl. di vista, nonostante gli occhiali



- Persone senza probl. di udito
- Persone con probl. di udito, ma che non portano protesi acustica
- Persone con probl. di udito, nonostante la protesi acustica

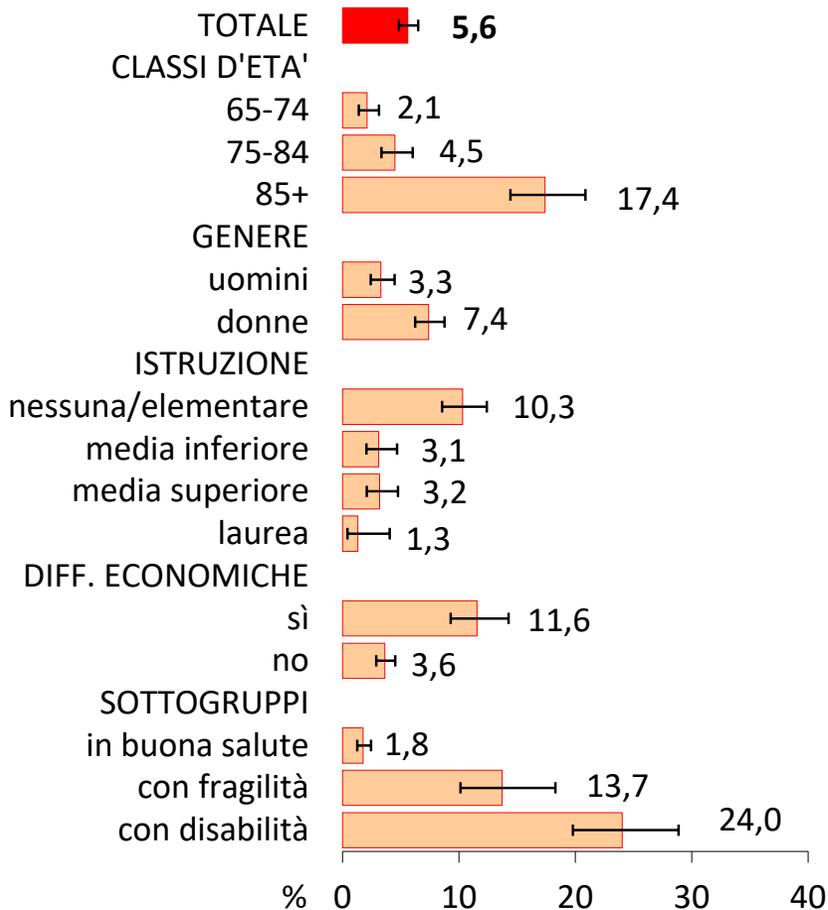
# Problemi di masticazione e uso della protesi dentaria



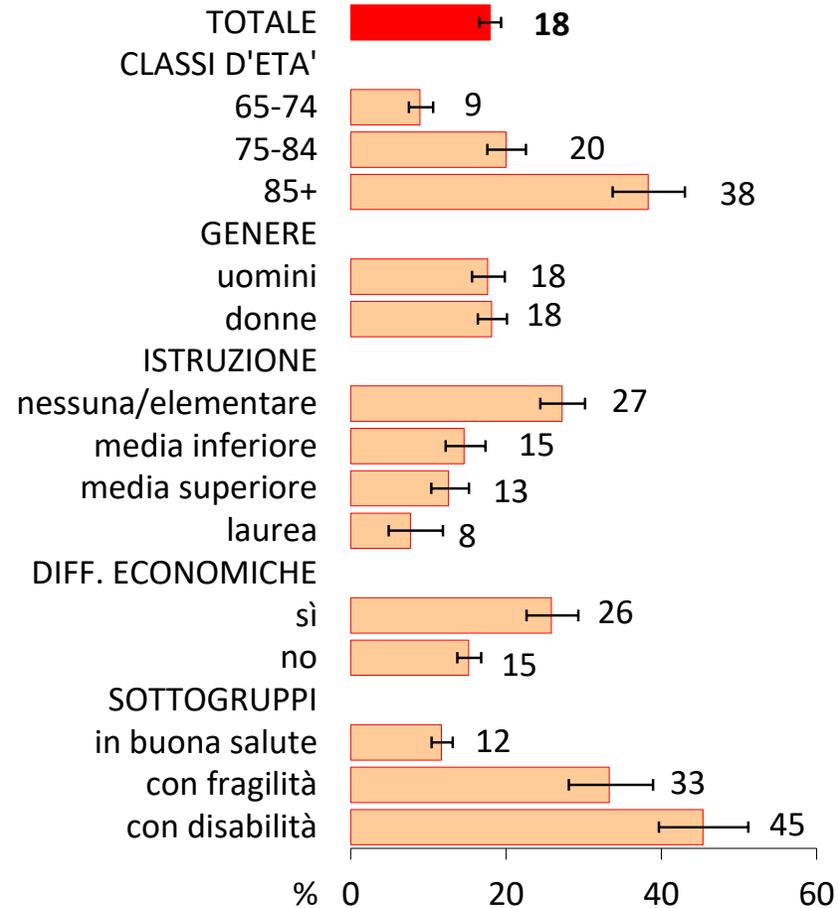
- Persone senza probl. di masticazione
- Persone con probl di masticazione, ma che non usano protesi dentaria
- Persone con probl. di masticazione, nonostante la protesi dentaria

# Problemi sensoriali e di masticazione

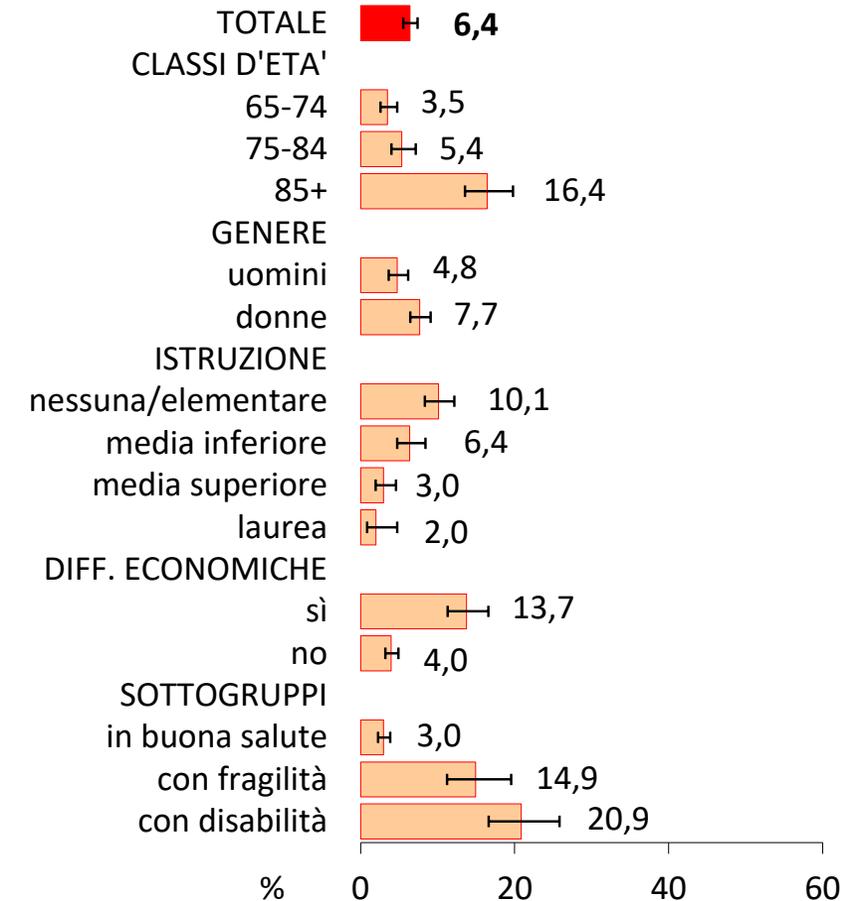
## Problemi di vista



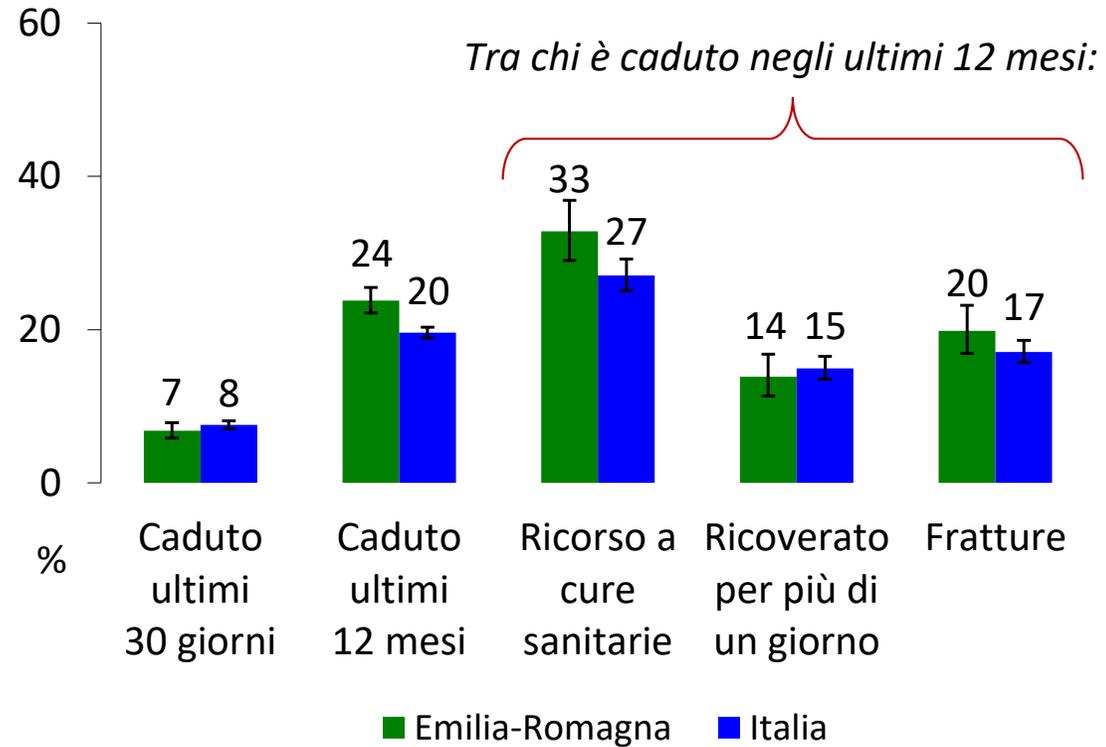
## Problemi di udito



## Problemi di masticazione

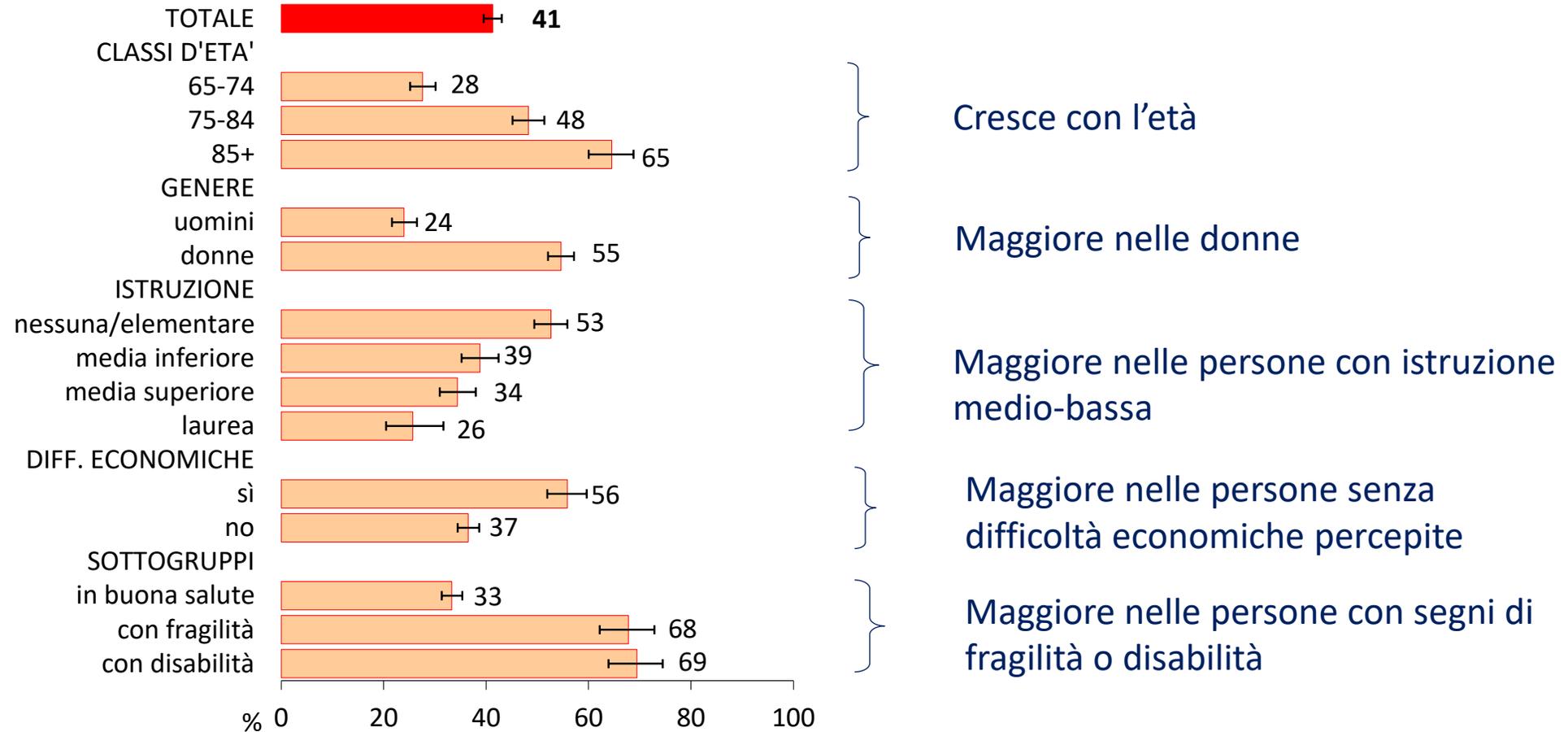


# Cadute



# Pauro di cadere

35% a livello nazionale

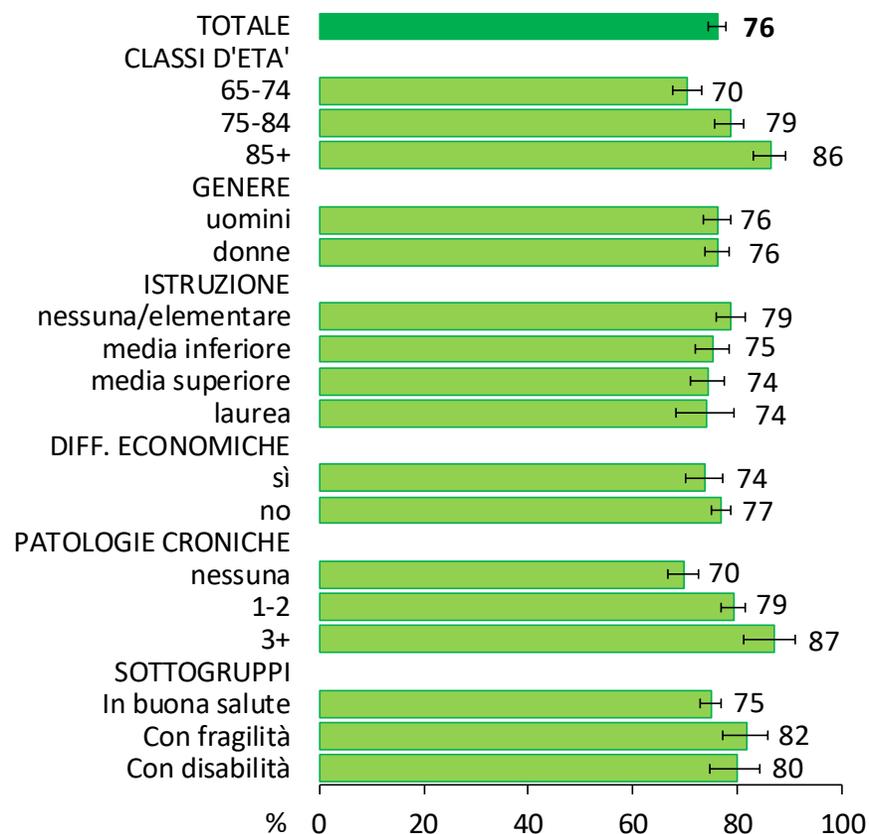


Il modello di regressione di *Poisson* mostra un'associazione positiva tra la paura di cadere e le classi d'età più avanzate, il genere femminile, le difficoltà economiche e l'essere in condizioni di fragilità o di disabilità

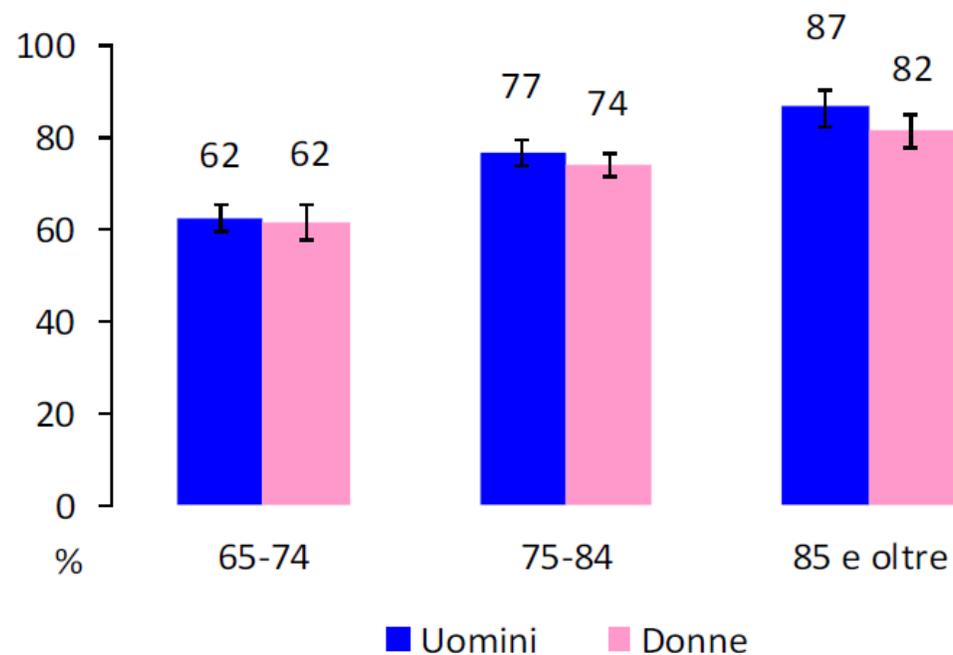
Tutele e sicurezza

# Vaccinazione antinfluenzale

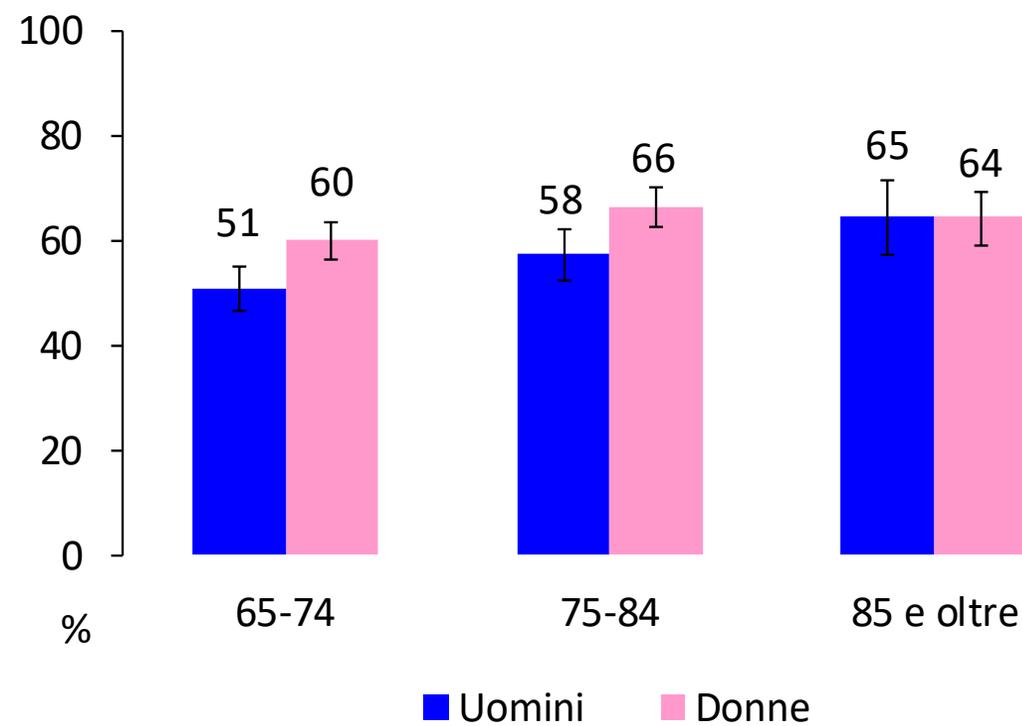
68% a livello nazionale



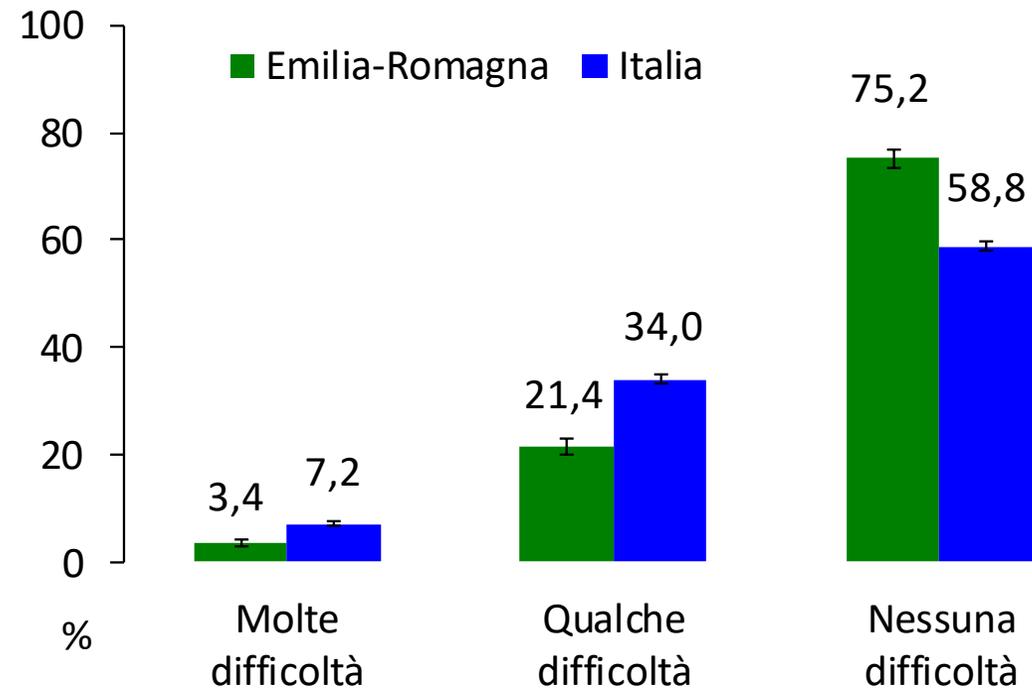
Consiglio vaccinazione antinfluenzale tra le persone ultra 64enni per genere e classe d'età (%)  
PASSI d'Argento 2016-2019 Emilia-Romagna



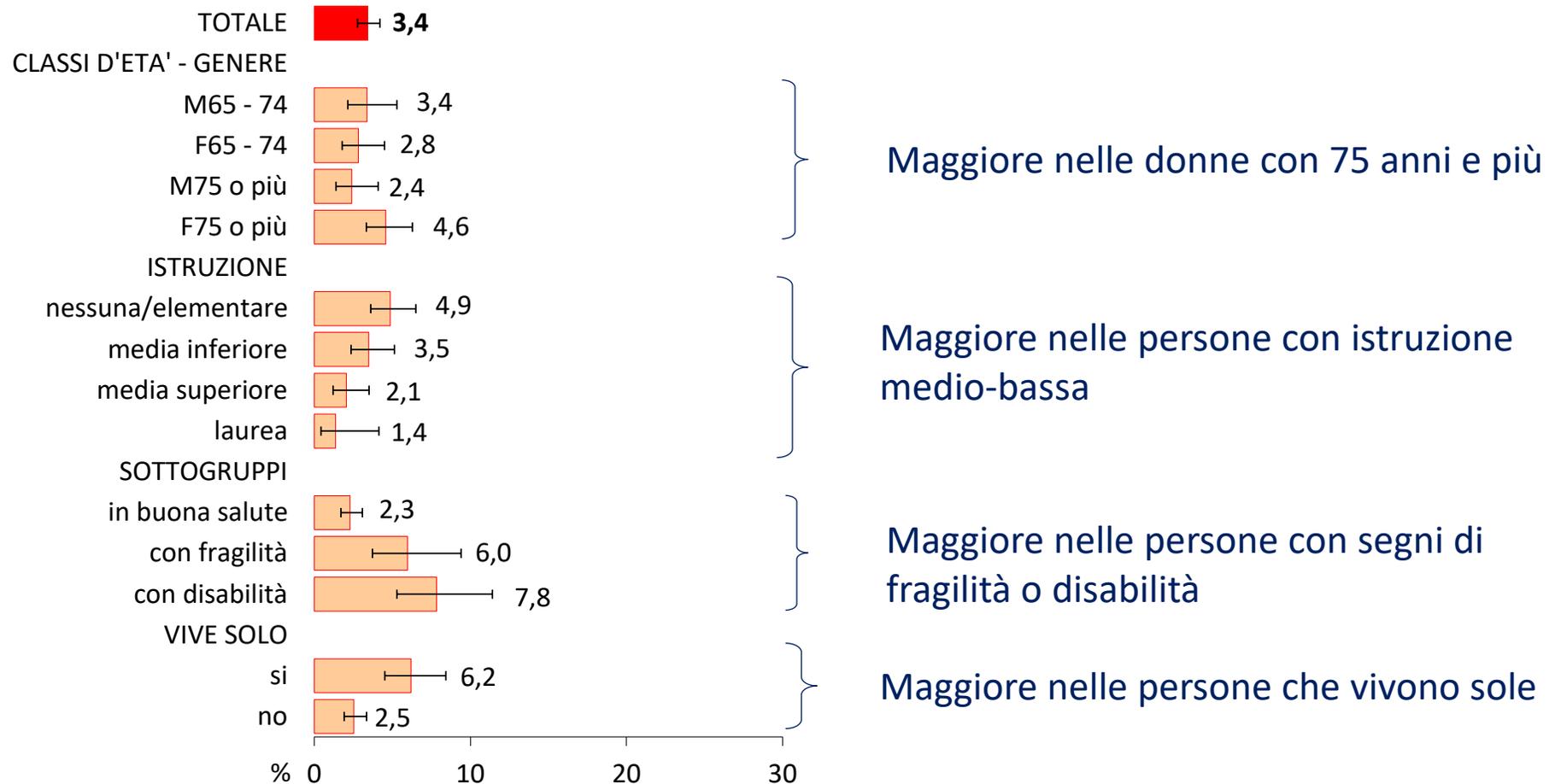
# Consigli per la prevenzione delle ondate di calore



# Difficoltà economiche



# Presenza di molte difficoltà economiche



Il modello di regressione di *Poisson* mostra un'associazione positiva con l'aver segni di fragilità o disabilità e il vivere soli

Grazie  
per l'attenzione

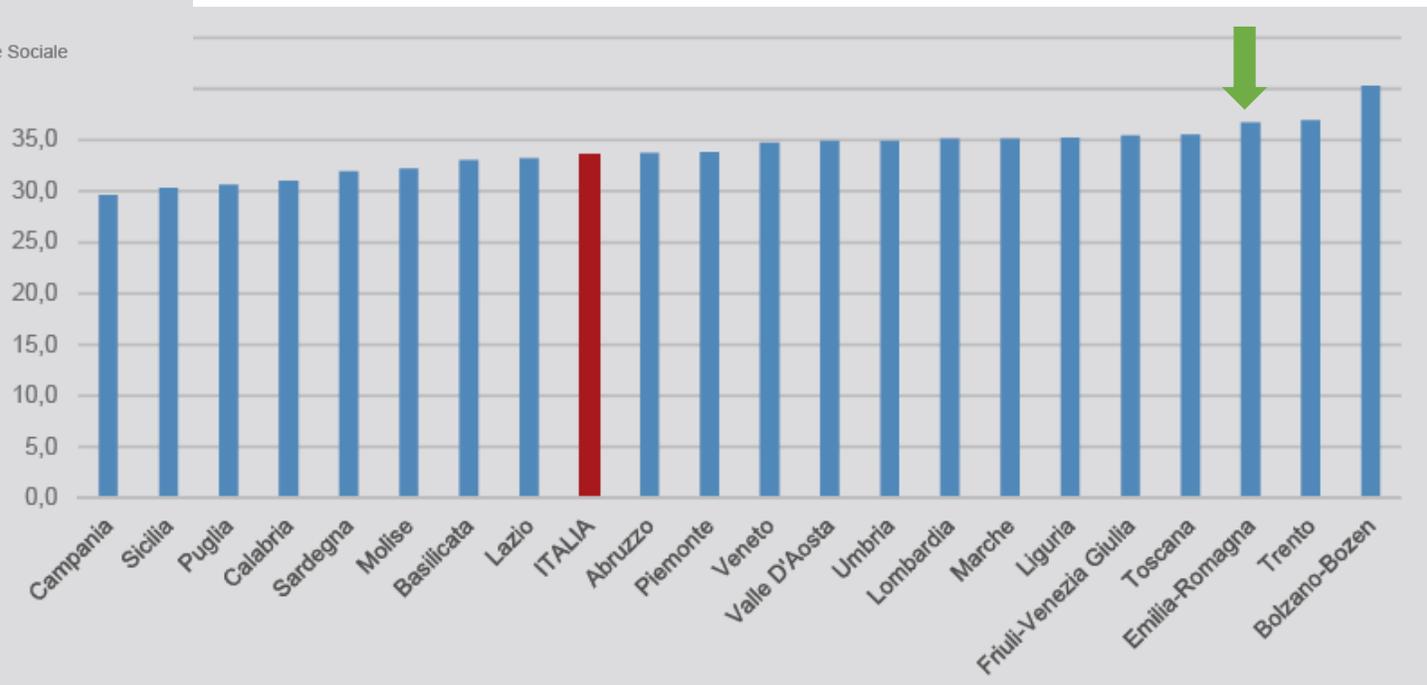
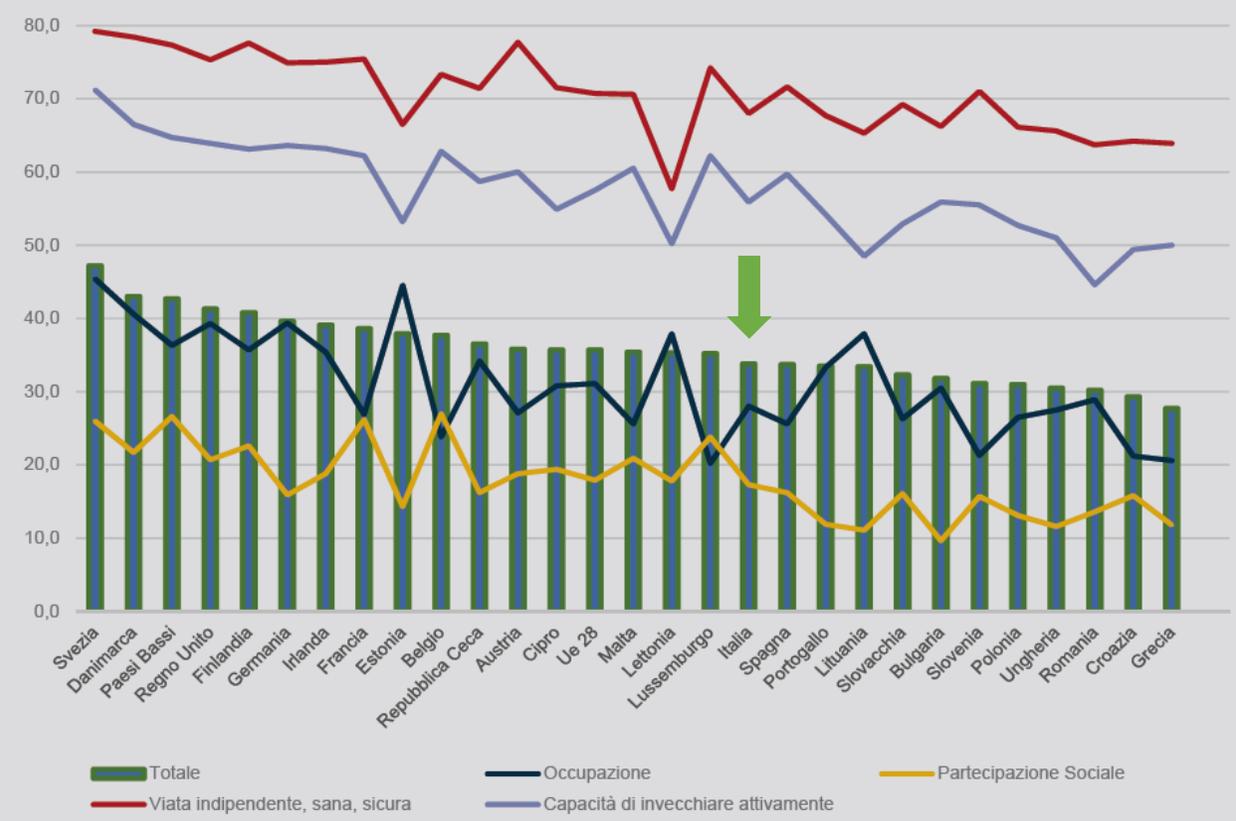
Maggiori informazioni:

<https://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-dargento>

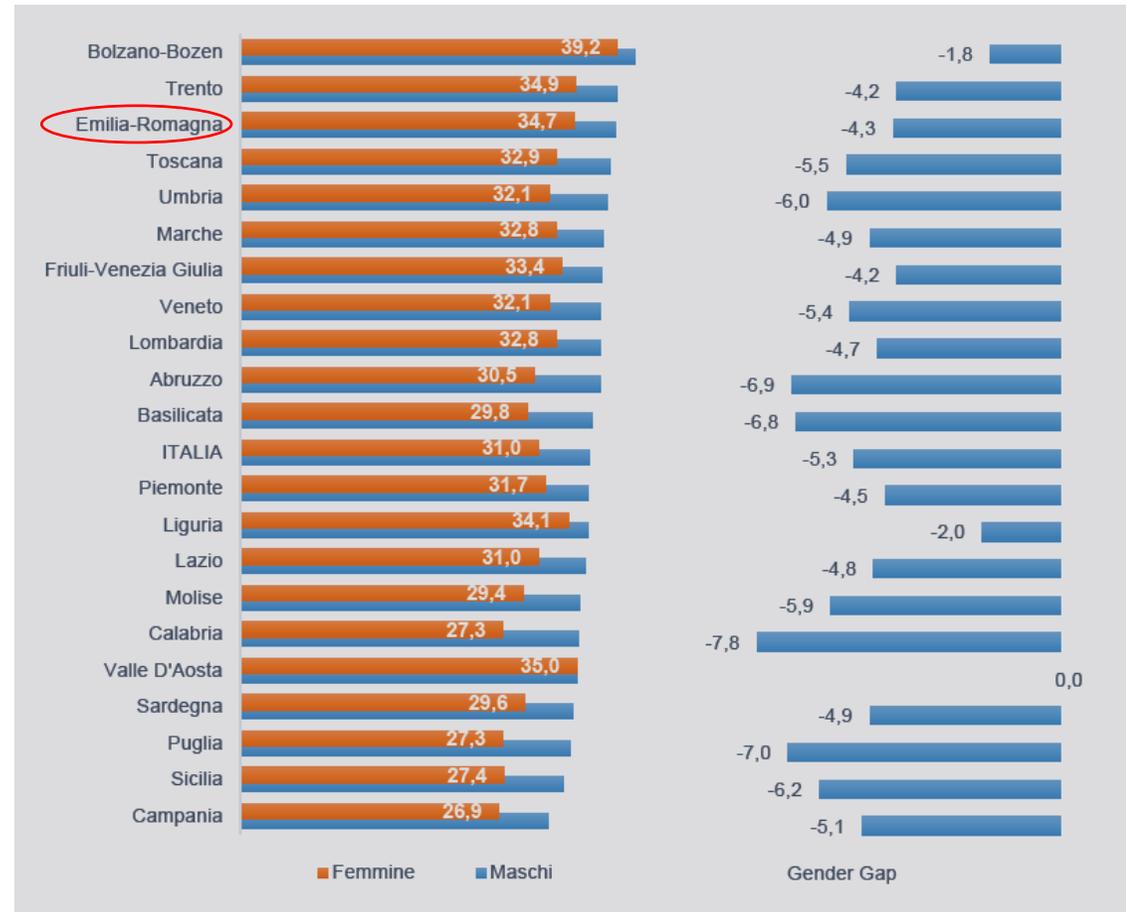
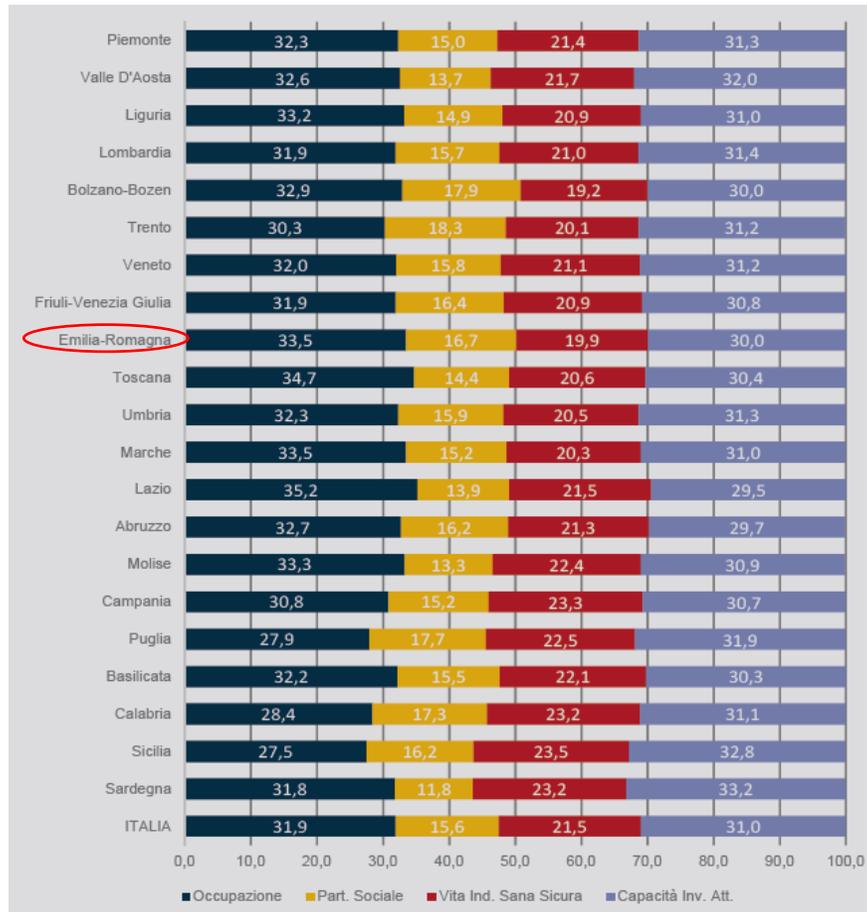
<https://www.epicentro.iss.it/passi/>

[g.carrozzi@ausl.mo.it](mailto:g.carrozzi@ausl.mo.it)

# Indice di invecchiamento attivo (Aai)



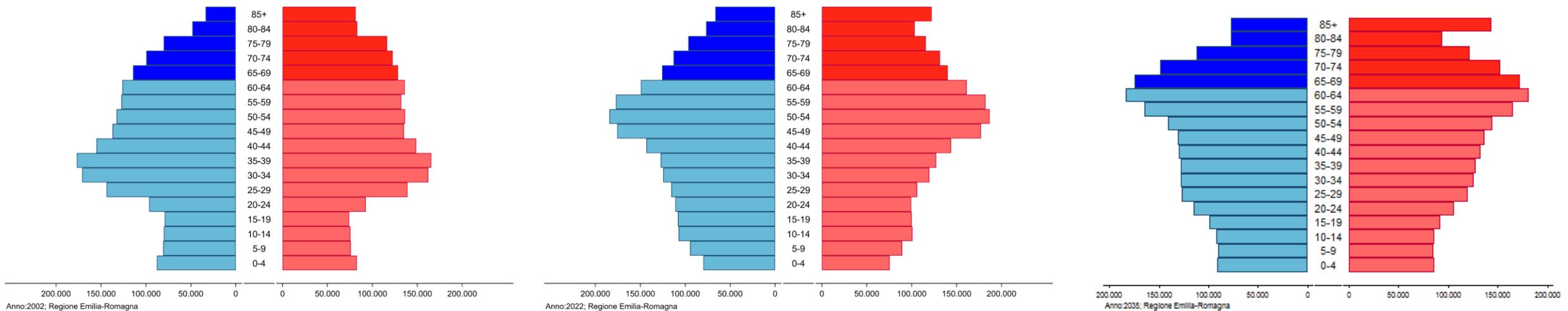
# Indice di invecchiamento attivo



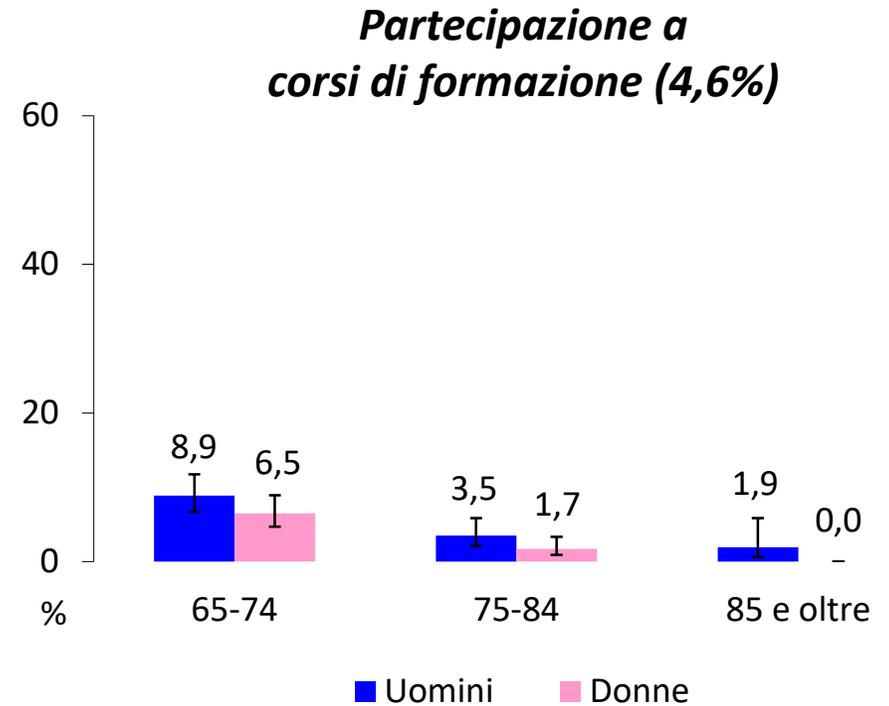
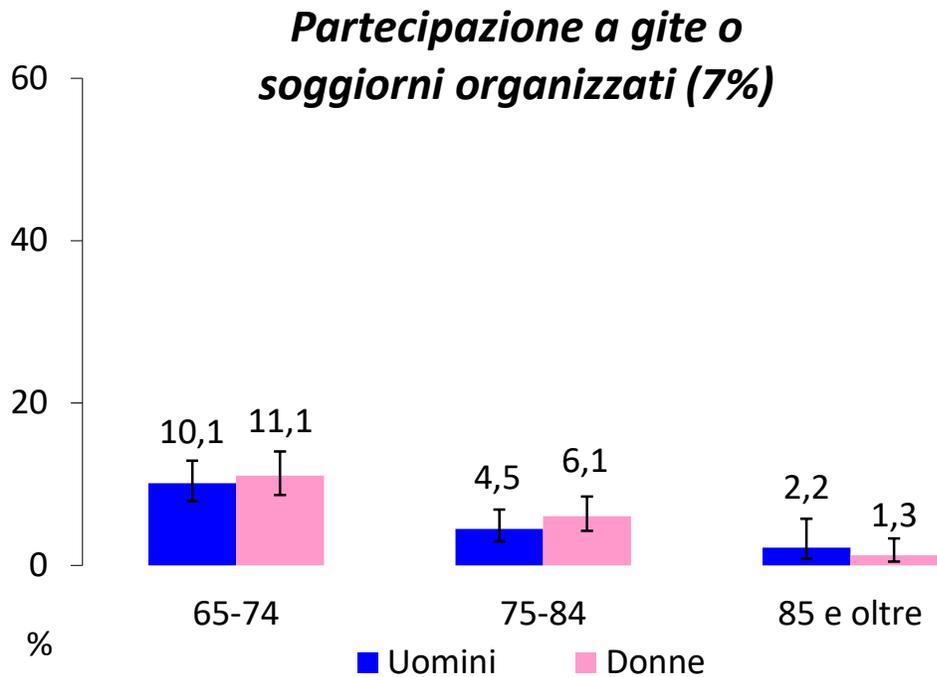
# Invecchiamento attivo

- L'allungamento dell'aspettativa di vita media e il fenomeno dell'invecchiamento della popolazione determinano un aumento della domanda di cure, un incremento del bisogno di presa in carico e un sovraccarico del sistema pensionistico e di welfare
- In questa ottica risulta fondamentale salvaguardare la capacità degli anziani di restare autonomi e in buona salute e di essere risorsa per la famiglia e la società

*Struttura per età e genere della popolazione residente - Emilia-Romagna, anni 2002 - 2022 - 2035*



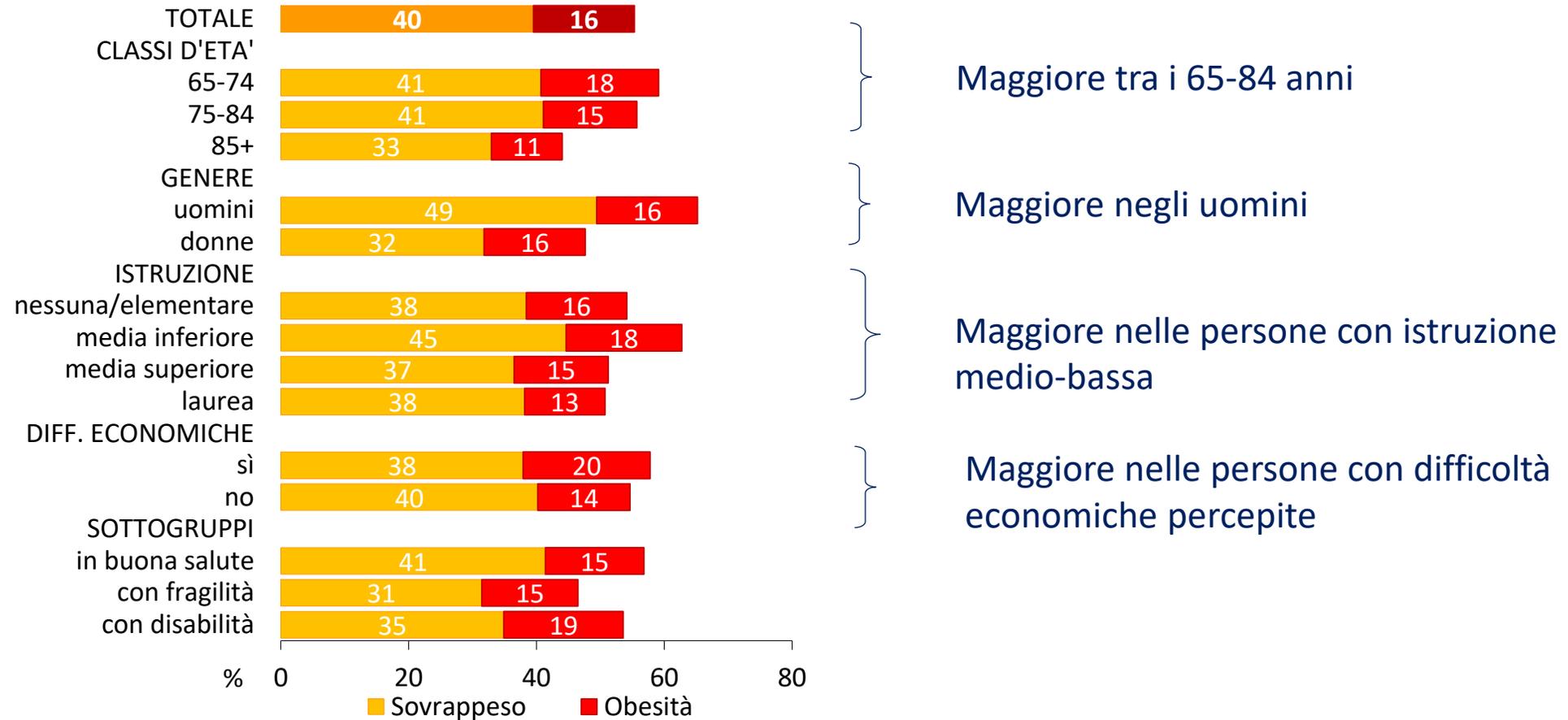
# Partecipazione sociale



# Attività fisica

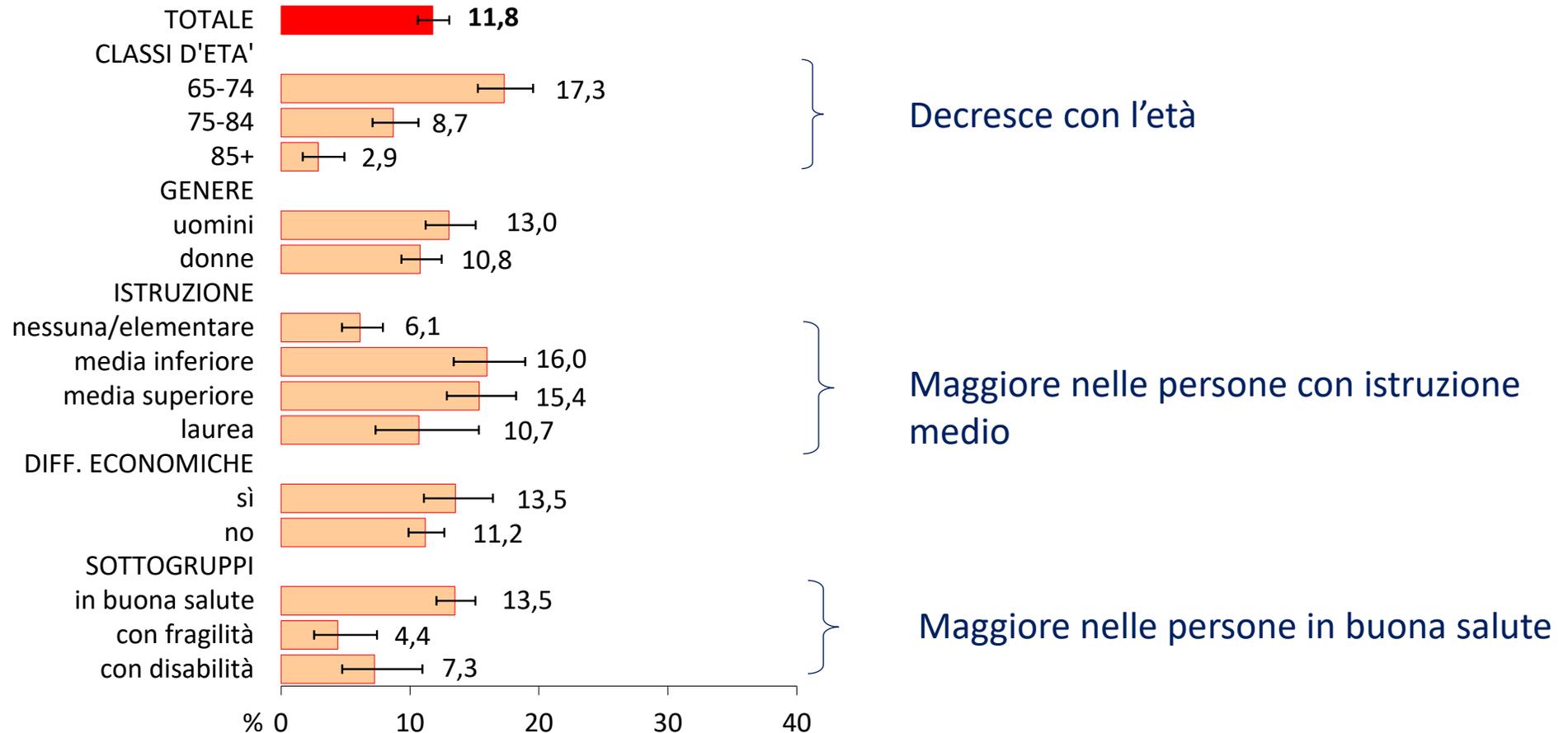
- Per indagare l'attività fisica la sorveglianza PASSI d'Argento adotta il PASE (*Physical Activity Scale for the Elderly*), un sistema validato a livello internazionale che rileva il livello di attività fisica della popolazione ultra 64enne attraverso una serie di domande riferite a una settimana di vita normale
- In rapporto alla frequenza settimanale e all'intensità con cui le varie attività vengono svolte, si calcola un punteggio (*PASE score*), più alto nelle persone attive
- Il *PASE score* **non** può essere calcolato per le persone con difficoltà a deambulare

# Eccesso ponderale



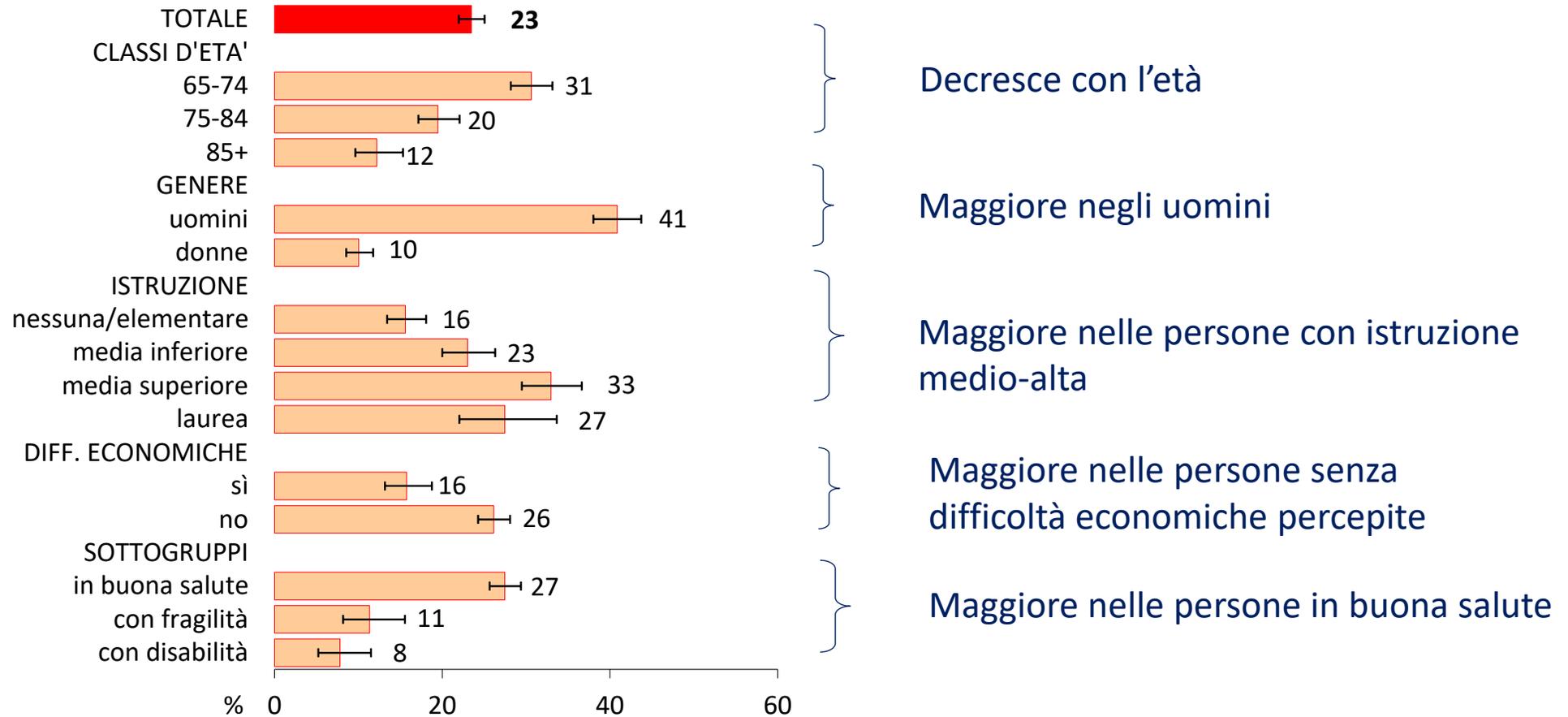
Il modello di regressione di *Poisson* mostra un'associazione positiva tra l'eccesso ponderale e le classi d'età 65-74 e 75-84 anni, il genere maschile, l'istruzione medio-bassa e la presenza di difficoltà economica

# Fumo di sigaretta



Il modello di regressione di *Poisson* mostra un'associazione positiva tra il fumo di sigaretta e le classi d'età sotto gli 85 anni, l'istruzione media, la presenza di difficoltà economiche e l'essere in buona salute

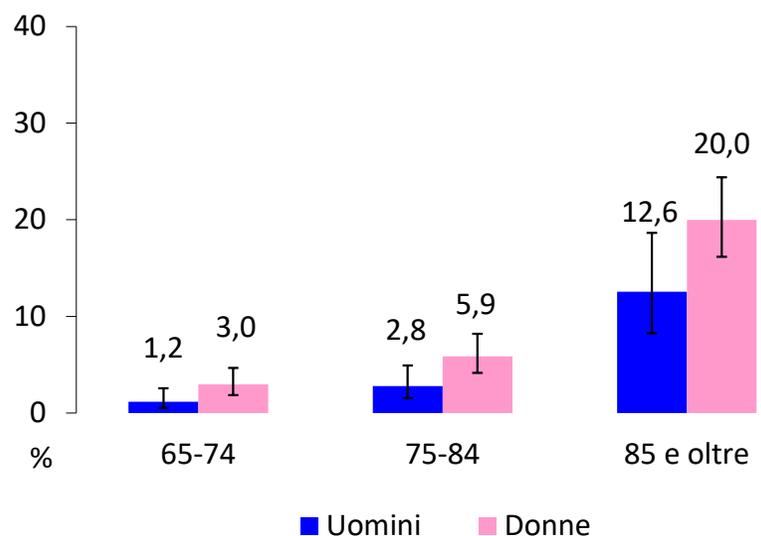
# Consumo di alcol a maggior rischio



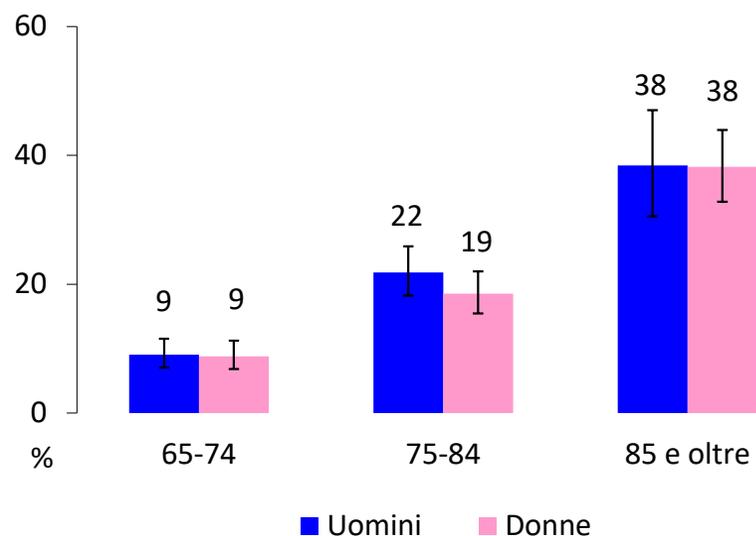
Il modello di regressione di *Poisson* conferma un'associazione positiva tra il consumo di alcol a rischio e la classe d'età 65-74 anni, il genere maschile, l'aver licenza media superiore e l'essere in buona salute

# Problemi sensoriali per genere e classe d'età

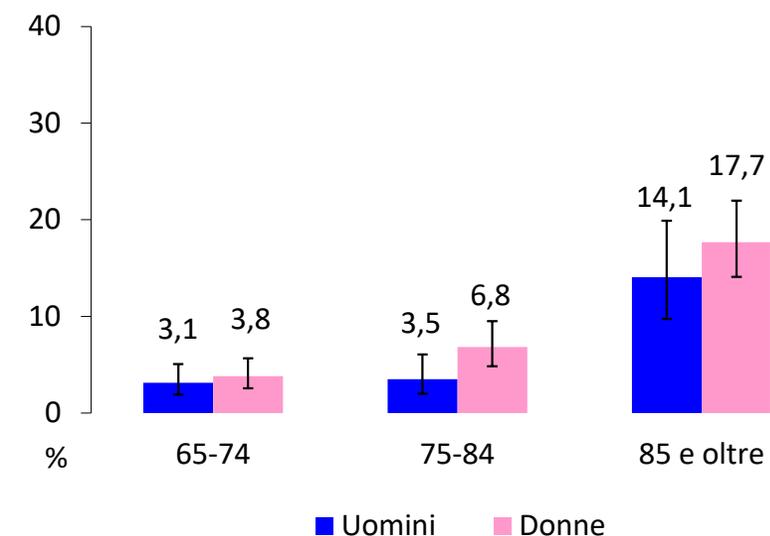
## Problemi di vista



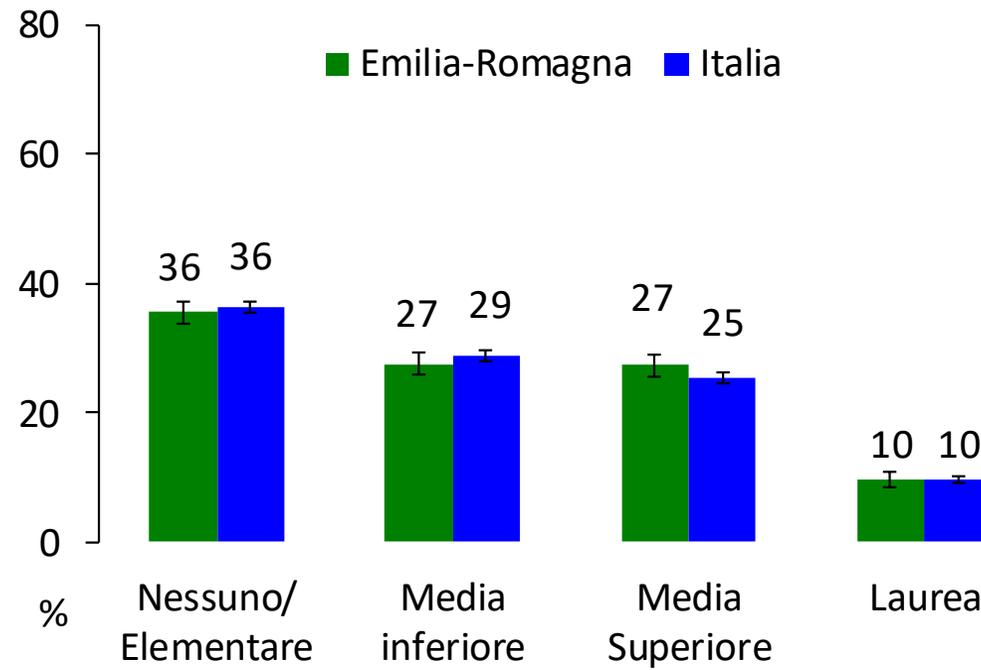
## Problemi di udito



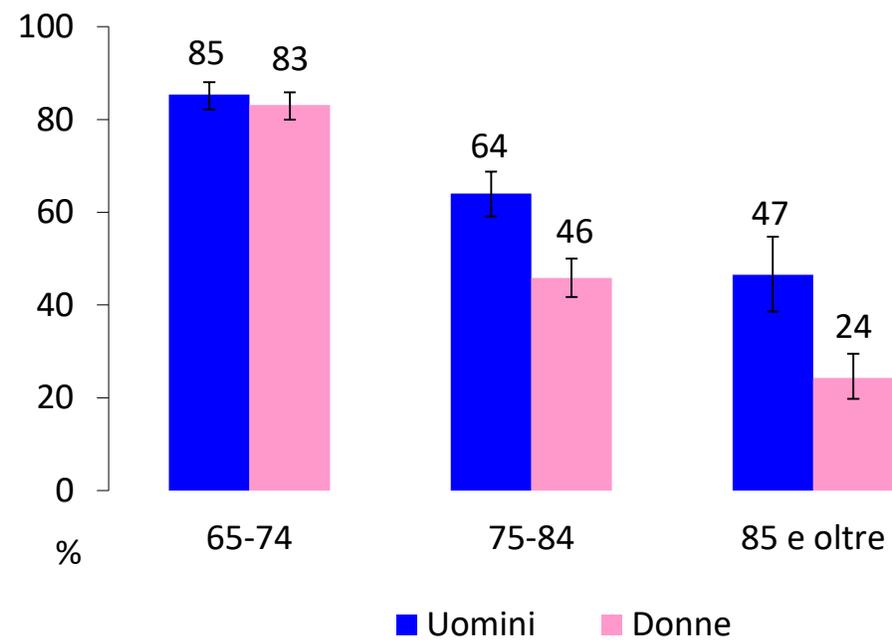
## Problemi di masticazione



# Livello d'istruzione

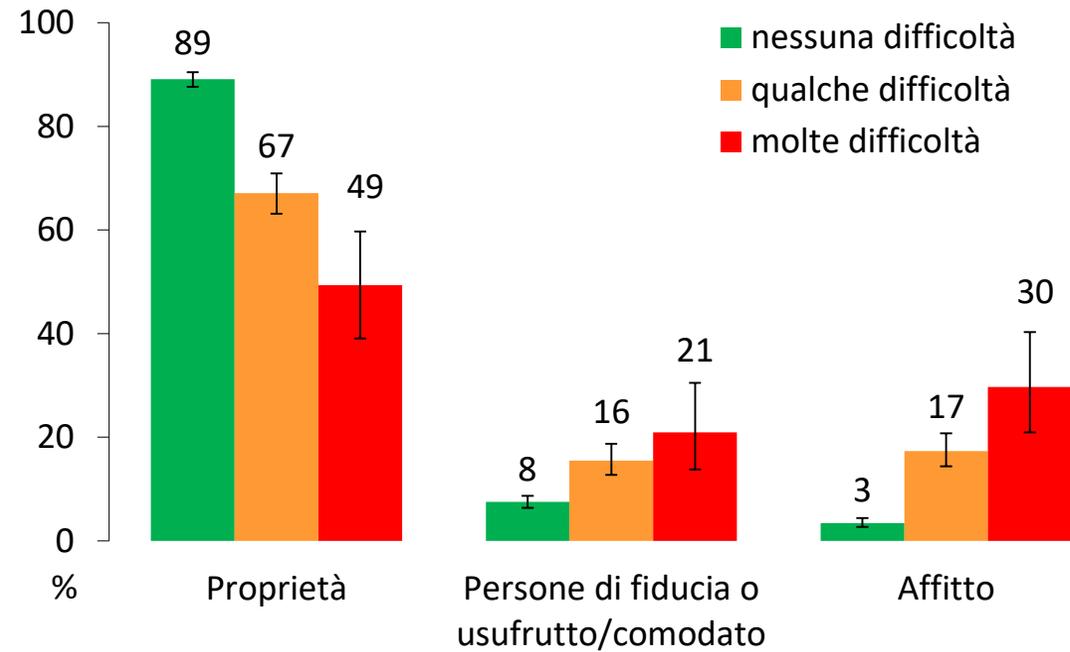


# Alta istruzione per genere e classe d'età

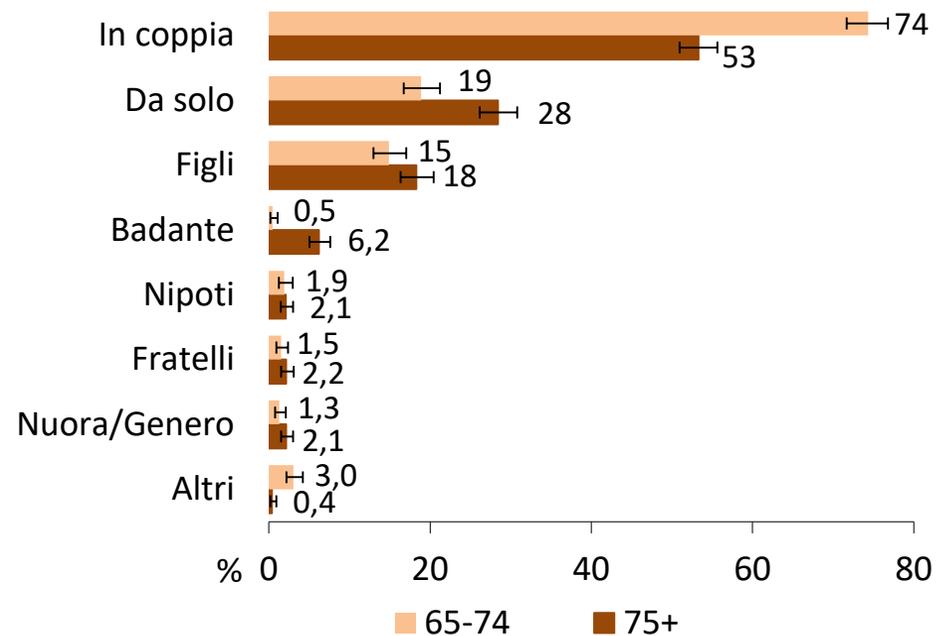
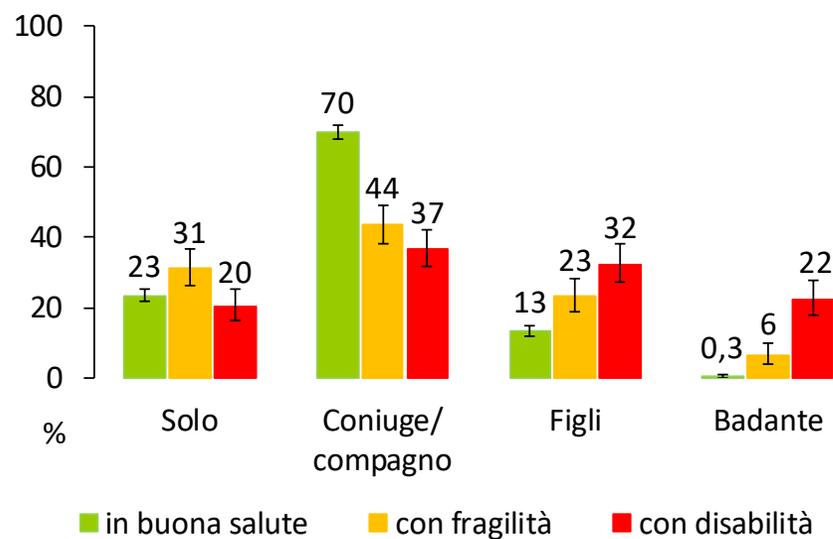


# Proprietà della casa per difficoltà economiche

83% vive in casa di proprietà  
10% di altra persona o comodato d'uso  
7% in affitto

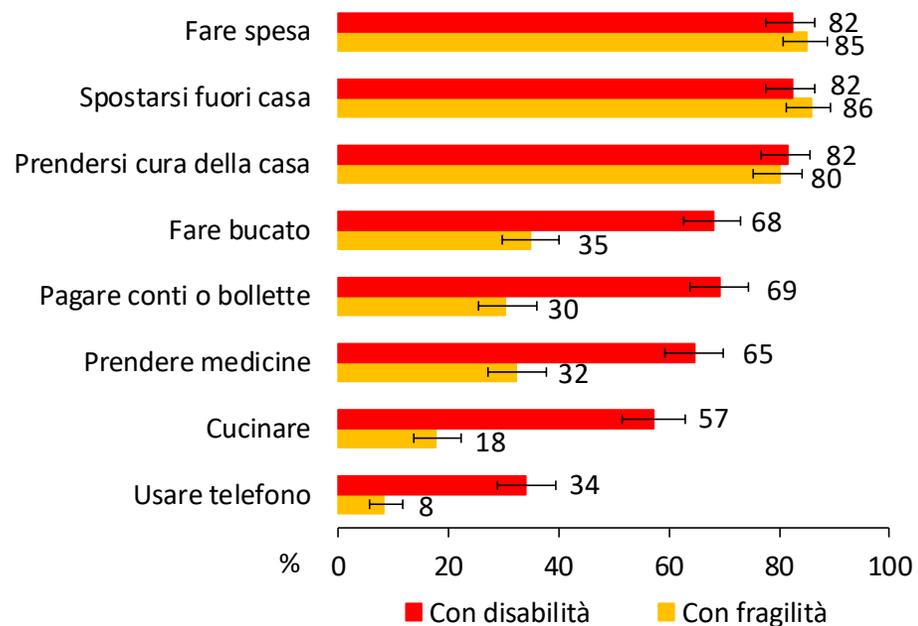


# Convivenza per sottogruppi di popolazione e per classi di età



# Bisogno di aiuto nello svolgimento delle attività della vita quotidiana

*Limitazioni nelle attività strumentali (IADL) tra le persone ultra 64enni con segni di disabilità o fragilità (%)*

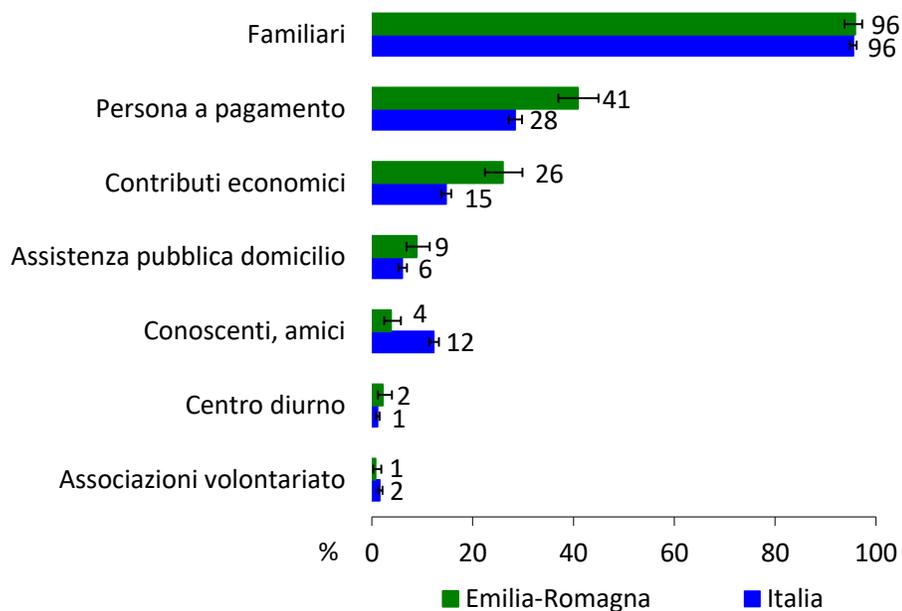


*Limitazioni nelle attività funzionali (ADL) tra le persone ultra 64enni con segni di disabilità (%)*



# Bisogno di aiuto nello svolgimento delle attività della vita quotidiana

*Aiuto alle persone ultra 64enni con segni di disabilità o fragilità (%)*



*Aiuto alle persone ultra 64enni con segni di disabilità o fragilità*

