

Il Centro per le Famiglie della Carnia

**«Se uno sogna da solo è solo un sogno.
Se molti sognano insieme, è l'inizio di una nuova realtà.»**

F. Hundertwasser

Dott.ssa Paola Dario

Responsabile ATS Carnia – Regione Friuli Venezia-Giulia

Uno spazio accogliente per TUTTE le Famiglie

Dal 17.09.2024 per costruire una comunità coesa



Parole - chiave

Le nostre parole creano il mondo

Tempo che nutre

- Tempo per fermarsi
- Tempo per ascoltarsi e ascoltare
- Tempo per prendersi cura di sé e di chi ci sta a cuore

Il cerchio – la spiga – l'acqua



Le nostre parole creano il mondo

Partecipazione

Esercizio di cittadinanza attiva



Parole - chiave

Le nostre parole creano il mondo

Comunità

- vivibile
- resiliente
- inclusiva
- educante



Parole - chiave

Le nostre parole creano il mondo

Generatività

Potenziamento
di capitale sociale



Presenza costante

In cammino con le stagioni dell'anno e della vita

Dipartimento
per le politiche
della famiglia -
Presidenza del
Consiglio dei
Ministri



Servizio
sociale dei
Comuni
dell'ambito
territoriale
Carnia



DAL 4 NOVEMBRE

AL CENTRO PER LE FAMIGLIE



BAMBINI & GENITORI INSIEME

Spazio d'incontro per famiglie
con bambini

dai 3 ai 36 mesi

5 / 12 / 26 novembre

dalle 16.30 alle 18.30

19 novembre dalle 9.30 alle 11.30

SI FA RETE

Formazione per chi assiste
persone anziane fragili

5 / 12 / 19 novembre

dalle 14.00 alle 16.00

MUSICOTERAPIA

Incontri di gruppo per chi assiste
persone anziane fragili

7 / 14 / 21 novembre dalle 14.00 alle 16.00

SI.CON.TE.

Incontro per genitori su
misure regionali e
nazionali a supporto delle
famiglie

21 novembre

dalle 16.30 alle 18.30

FORMAZIONE PER INSEGNANTI

delle Scuole dell'infanzia
sul tema del gioco

7 e 28 novembre dalle 17.00 alle 19.00

ORARI DI APERTURA

Lunedì Mercoledì e
Venerdì
dalle 9.30 alle 12.30

Giovedì
dalle 16.00 alle 18.00

Per appuntamenti telefonare o
scrivere a:



327 61 22 795



centrofamigliecarnia@itaca.coopsoc.it

Ogni mese al
Centro per le Famiglie...



I primi 1000 giorni

A fianco di chi si prende cura dei nuovi arrivati

In collaborazione con la
Pediatria di Tolmezzo

**CORSO GRATUITO MANOVRE DI
DISOSTRUZIONE PEDIATRICA
10 MARZO 16.30/18.30**

Presso il Centro per le famiglie
della Carnia a Tolmezzo
Via Matteotti 51

Per informazioni:
338 118 08 43
e.sanna@itaca.coopsoc.it

Iscriviti
scannerizzando il
codice
entro il 3 marzo

[Link iscrizione](#)



Dipartimento per le politiche della famiglia - Presidenza del Consiglio dei Ministri
Servizio sociale dei Comuni dell'ambito territoriale Carnia

ITACA

TEMPO CHE NUTRE

Iscriviti scannerizzando il codice

Info al 327 6122 795
centrofamigliecarnia@itaca.coopsoc.it

*Come faccio a far
mangiare le verdure
al mio bambino?*

- Educazione alimentare
- Neofobia e selettività alimentare
- Strategie pratiche per avvicinarli al gusto mediterraneo

26 MAGGIO ALLE ORE 18:00
**PRESSO IL CENTRO FAMIGLIE DELLA CARNIA
IN VIA MATTEOTTI 5/1 A TOLMEZZO (UD)**

*Un incontro GRATUITO rivolto a genitori, nonni e persone
interessate a conoscere le basi per costruire un buon rapporto con
l'alimentazione e togliersi alcuni dubbi*

Dott.ssa Del Negro Alessandra
Biologa nutrizionista



Spazio e tempo di cura
accogliente ed empatico
per genitori e famiglie
che iniziano
la loro avventura educativa

Collaborazione con
professionisti del territorio

Mettiamoci a fuoco

Creatività per preadolescenti e adolescenti

ORE
14-17

ANIME TAROT

15/22/29 GIUGNO, 6/13/20/27 LUGLIO, 3 AGOSTO

Entra nel mondo dei Tarocchi ... ma in stile **MANGA**! In questo corso trasformerai simboli antichi in personaggi, scene e atmosfere che parlano di te. Non serve essere esperti : basta curiosità e voglia di creare!

ORE
10:00-12:30

GIOCHI DI RUOLO E DA TAVOLO

22/29 GIUGNO 6/13/20/27 LUGLIO 3 AGOSTO

Attività composta da diverse e coinvolgenti proposte di giochi da tavolo e giochi di ruolo.

ORE
9-13

OUTDOOR CHALLENGE

29 GIUGNO, 6/13/27 LUGLIO E 3 AGOSTO

Attività composta da escursioni, trekking, tiro con l'arco, orientamento e attività sensoriali.

ORE
14-17

FOTOGRAFIA

16/23 GIUGNO 7/14/21/28 LUGLIO 4 AGOSTO
OPPURE 18/25 GIUGNO 9/16/23/30 LUGLIO 6 AGOSTO

Le nostre emozioni descritte con una penna speciale: **LA FOTOGRAFIA**. Alla ricerca di colori, forme, espressioni nel mondo che ci circonda.

ASU FC
Servizio Sociale dei Comuni
dell'Ambito territoriale Carnia

Dipartimento per le
politiche della
famiglia -
Presidenza del
Consiglio dei
Ministri

TEMPO CHE NUOVE

ITACA

Città di Tolmezzo

BIBLIOTECA CIVICA

**METTIAMOCI
A FUOCO 2026**

**PRESSO IL CENTRO FAMIGLIE DELLA CARNIA
VIA MATTEOTTI 5/1 TOLMEZZO E LA
BIBLIOTECA CIVICA A. PITTONI DI TOLMEZZO**

**PER INFORMAZIONI
NICOLE STRAULINO**
CELL. 3312674511
NICOLE.STRAULINO@ASUFC.SANITA.FVG.IT

PER ISCRIZIONI

LABORATORI
ARTISTICI ED
ESPRESSIVI GRATUITI
PER RAGAZZI
E RAGAZZE
DAGLI 11
AI 19 ANNI

**POSTI LIMITATI,
AFFRETTATI AD
ISCRIVERTI!**

CERAMICA E LINOCUT
17/24 GIUGNO 1/8/15/22 LUGLIO
Crea qualcosa di originale e unico
attraverso il laboratorio di
ceramica e di linocut.

**INTAGLIO MASCHERE
NEL LEGNO**
26 GIUGNO 1/ 8/ 15/ 22/ 29 LUGLIO
5 AGOSTO
Vieni anche tu a creare la tua maschera
e ad apprendere le tecniche dell'intaglio
nel legno.

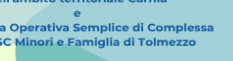
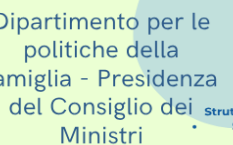
TEATRO
25 GIUGNO, 2/9/16/23/30
LUGLIO 6 AGOSTO
Attività per divertirsi
sperimentando diversi modi
di agire in scena, giocando
a scoprire nuovi modi di
comunicare.

**ISCRIZIONI
ENTRO
VENERDI' 5
GIUGNO**

Dialogare
con ragazzi e ragazze
garantendo loro
uno spazio di espressione
libera di sé
e della propria creatività
in collaborazione con
artigiani, artisti e
professionisti
del territorio

Per chi ha a cuore l'educazione

Parlarne tra adulti per poterne parlare con bambini e ragazzi



POSSIAMO PARLARNE, SE VUOI

PERCORSO SU TEMI EDUCATIVI RIVOLTO A GENITORI, INSEGNANTI, ALLENATORI, VOLONTARI ED A TUTTI COLORO CHE HANNO A CUORE L'AGIRE EDUCATIVO.

COMUNITÀ EDUCANTE: PRENDERSI CURA, INSIEME

La bellezza e la meraviglia dell'educare, del crescere una giovane vita, sta tutta nel viaggio, che inevitabilmente mette al mondo anche te, adulto educante. Abbiamo pensato che questa strada sia bello farla insieme: ritrovarsi tra adulti in cammino a parlarne per provare a fare sempre meglio, coinvolgendosi nel compito di educare con corpo, mente, cuore e spirito in equilibrio.

Giovedì 23 ottobre 2025 EMOZIONI ALLO SPECCHIO
Sostenere l'espressione e la regolazione delle emozioni nei bambini con Jessica Basso e Erica Picotti, psicologhe psicoterapeute

Giovedì 13 novembre 2025 GENITORE "MORBIDO" O GENITORE "DURO"?
Il dilemma tra stile permissivo e autoritario nei passaggi generazionali con Erica Picotti e Jessica Basso, psicologhe psicoterapeute

Giovedì 11 dicembre 2025 ADOLESCENZA: NÈ EMERGENZA NÈ MALATTIA
Accompagnare verso l'essere adulti accogliendo e sostenendo il conflitto con Gaia Pecile, pedagoga

Mercoledì 11 febbraio 2026 VORREI FARE FAMIGLIA: TRA CONSAPEVOLEZZA E AMORE
Quali sono gli elementi utili a costruire una famiglia equilibrata e serena con Sandra Fior, psicologa psicoterapeuta

Mercoledì 4 marzo 2026 OLTRE IL TABU' DELLA MORTE
L'inesauribile dialogo tra perdita e vita con Valentina Moroni e Silvia Cotula - Associazione Oncologica Alto Friuli ODV

Mercoledì 25 marzo 2026 LE PAROLE PER DIRLO
Comunicare attorno all'esperienza di malattia con Valentina Moroni e Silvia Cotula - Associazione Oncologica Alto Friuli ODV

Mercoledì 15 aprile 2026 VERSO EST
Educare alla sessualità estensiva: accompagnare lo sviluppo psicosessuale delle persone minori con Federica Rizzi, Nacho Quintana Vergara, Arianna Patrizi dell'APS MisMàs

Mercoledì 6 maggio 2026 SOSTANZE IN SOSTANZA
Comprendere il fenomeno dell'uso di sostanze psicoattive legali ed illegali per prevenire l'abuso e sostenere gli adolescenti con Federica Rizzi, Nacho Quintana Vergara, Arianna Patrizi dell'APS MisMàs



DOVE?
Centro per le Famiglie della Carnia
in via G. Matteotti 5/I a Tolmezzo



A CHE ORA?
Alle ore 20:00



Gli incontri sono gratuiti.

Si chiede l'iscrizione contattando Gaia Pecile tramite sms o messaggio WhatsApp al 335.1266621 oppure tramite mail scrivendo a gaia.pecile@asufo.sanita.fvg.it



L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

APPLICAZIONI PRATICHE NEI CONTESTI PROFESSIONALI, EDUCATIVI E ORGANIZZATIVI

CAPIRE, APPLICARE, PROTEGGERSI E PROTEGGERE

3 GIUGNO - ORE 18.00

PRESSO IL CENTRO FAMIGLIE DELLA CARNIA
IN VIA MATTEOTTI 5/I A TOLMEZZO (UD)

INGRESSO GRATUITO



GREGORIO CECONE
PEDAGOGISTA DEL DIGITALE



[<----- Iscriviti](#)

Info al 327 6122 795
centrofamigliecarnia@itaca.coopsoc.it

La riflessività
come approccio
alla complessità
dell'educare oggi.

Affrontarla insieme
affiancati da
professionisti relazionali.

Redazione Provvisoria

Pensiero critico e agentività riflessiva per la comunità



Categoria: Contenuti



Dal 1946 al 2026: democrazia e amministrazione locale nei paesi di montagna



Artigianato in Carnia: una tradizione ancora viva



Il tempo condiviso



Il Campionato Carnico: lo sport come identità di un territorio



I fratelli Leita: musica e legno si fondono



I cosacchi in Carnia: una occupazione dimenticata



Un ospedale, secoli di storia: il cuore sanitario della Carnia



Edelweiss: mezzo secolo di sci di fondo in Carnia

14 ragazzi e giovani hanno dato vita ad una redazione che ha prodotto tre numeri di un magazine online, guidati da due esperti di editoria e comunicazione e seguiti da una educatrice della Cooperativa Itaca.

Il prodotto si trova al link:

<https://redazioneprovvisoria6.wordpress.com/>

Connessione globale locale

Attenzione alla valorizzazione delle esperienze locali

Sguardo giovane sui temi sociali, civili, culturali

Formazione sul pensiero critico e sui meccanismi di comunicazione e di gestione dell'informazione nel mondo contemporaneo

Prendersi cura di chi si prende cura

Espressione libera per i caregivers

Dipartimento per le politiche della famiglia - Presidenza del Consiglio dei Ministri

TEMPO CHE NUTRE

In collaborazione con il Gruppo informale Parkinson Alto Friuli

ASU FC Fondo Assistenza Sociale Unica Friuli Venezia Giulia

ITACA

Servizio sociale dei Comuni dell'ambito territoriale Carnia



UNO SPAZIO PER TE

MUSICOTERAPIA PER CAREGIVERS
CON L'ESPERTA
CAMILLA PEGORARO

NON SONO RICHIESTE COMPETENZE MUSICALI

UN PERCORSO DI GRUPPO PER
PRENDERSI CURA DI SÉ
E RITROVARE BENESSERE

UNO SPAZIO ACCOGLIENTE

SPERIMENTA IL CANALE SONORO-MUSICALE
PER METTERTI IN RELAZIONE, LASCIARE
EMERGERE I TUOI VISSUTI E DARE SPAZIO
ALLA CREATIVITÀ.

**INFO & ISCRIZIONI AL 327 6122 795
CENTROFAMIGLIECARNIA@ITACA.COOPSOC.IT**

**DAL 13 MAGGIO
AL 17 GIUGNO
DALLE 15.00
ALLE 16.00**

**PRESSO IL CENTRO FAMIGLIE DELLA CARNIA
IN VIA MATTEOTTI 5/I
TOLMEZZO (UD)**

La musicoterapia
come spazio-tempo
a sostegno dei
caregivers