



*Direzione Welfare  
Settore Politiche per le pari  
opportunità, diritti e inclusione,  
progettazione ed innovazione sociale*

**IL PIANO per  
L'INVECCHIAMENTO ATTIVO  
2022/2025  
e le progettualità territoriali**

Torino, 24 ottobre 2023 – Grattacielo Piemonte

# Il Piano

Come previsto dall'art. 14 della Legge regionale n. 17 del 09 aprile 2019 “Promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo” nel gennaio di quest'anno il Consiglio regionale del Piemonte ha approvato il Piano per l'Invecchiamento attivo (P.I.A.), che ha durata triennale, integra e coordina le diverse politiche e risorse regionali relative agli interventi e ai servizi previsti dalla legge, al fine di armonizzare le diverse azioni.”

# Obiettivi di carattere generale

1. assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita;
2. sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di corretti stili di vita, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà;
3. stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana;
4. favorire la vita indipendente e la sicurezza;
5. garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati;
6. favorire l'accesso e la fruizione culturale;
7. sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

# Dagli obiettivi alle progettualità

Nel mese di aprile 2023 una delibera di Giunta regionale ha previsto criteri e modalità per l'assegnazione di contributi rivolti ai Comuni piemontesi singoli e associati ed Enti gestori delle funzioni socio assistenziali, ad Enti del Terzo Settore ed Enti associativi diversi operanti nella Regione Piemonte, che avessero aderito ad una manifestazione di interesse richiesta nel precedente mese di dicembre.

# Dagli obiettivi alle progettualità

Questo ha prodotto un Avviso pubblico (bando) nel successivo mese di maggio.

77 sono stati i progetti presentati;

63 quelli ammissibili, formalmente in regola con le previsioni dell'avviso;

49 i progetti che sono stati valutati positivamente ed ammessi al contributo

# I 49 progetti in corso di realizzazione

22 presentati da enti pubblici (Comuni singoli aventi una dimensione pari ad almeno 5.000 abitanti o associati, Unioni di Comuni ed Enti gestori delle funzioni socio assistenziali);

27 presentati da enti privati (Enti del Terzo Settore, Associazioni d'arma e Associazioni di categoria)

## COMUNI

8 area metropolitana torinese

9 provincia di Cuneo

2 provincia di Asti

1 ciascuno dalle province di Vercelli, Biella e Novara

## ASSOCIAZIONI

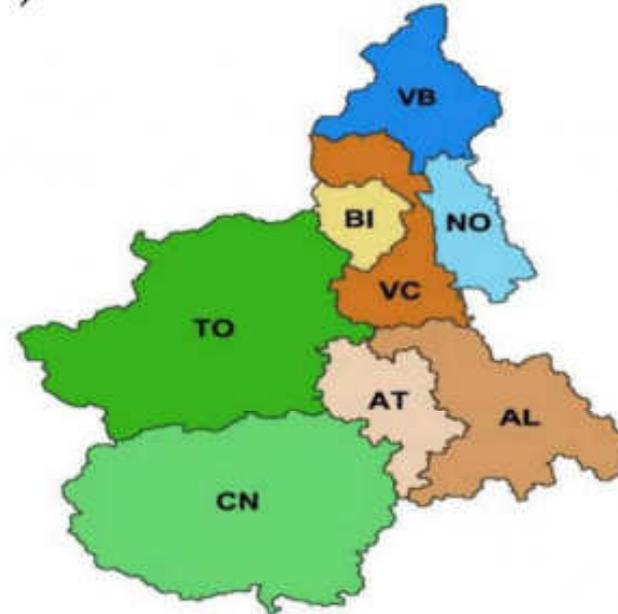
18 progetti area

metropolitana torinese,

4 provincia di Cuneo, 2 per Biella,

1 ciascuno dalle province di Asti,

Verbania e Vercelli



# Obiettivo 1

Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita.

**4 progetti pubblici e 4 privati**

formazione guide enologiche attraverso la valorizzazione di competenze esistenti – tecniche mnemoniche – formazione digitale – educazione all'essere nonni – visite e percorsi in musei, teatri, musica dal vivo - valorizzazione della attività motorie e cognitive e del controllo dietetico - sportelli di orientamento e supporto digitale. Previsti circa **3.000** potenziali beneficiari

# Obiettivo 2

Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di corretti stili di vita, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà.

**8 progetti pubblici e 13 privati**

attività fisica adattata – soggiorni – corsi di ginnastica e tennis – gruppi di cammino – educazione alimentare – corsi di ballo - accompagnamento alla pensione - attivazione di percorsi di terapia psicosociale a supporto della sfera emotiva e cognitiva della persona – yoga – trekking. Previsti circa **2.000** potenziali beneficiari

# Obiettivo 3

Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana.

**6 progetti pubblici e 7 privati**

raccolta e divulgazione di esperienze – interazione generazionale – punti di aggregazione e centri d'ascolto – laboratori – percorsi di dialogo interreligioso – servizi storico turistici – cura dei giardini e costituzioni di orti – formazione digitale – informative a prevenzione di truffe - ingaggiare nuovi volontari e volontarie senior e sostenere quelli esistenti – incontri a tema ludico – divulgazione valori propri della repubblica e delle forze armate. Previsti circa **2.700** potenziali beneficiari

# Obiettivo 4

favorire la vita indipendente e la sicurezza

1 progetto privato

attività rivolte ai reclusi ed al loro percorso di reinserimento. Previsti circa 15 potenziali beneficiari

# Obiettivo 5

garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati.

**Nessun progetto**

Tra i progetti sono presenti iniziative inerenti la mobilità assistita e l'organizzazione di gite e viaggi, ma era prevedibile che i soggetti titolati alla presentazione di proposte non avessero competenze e funzioni direttamente connesse al presente obiettivo

# Obiettivo 6

favorire l'accesso e la fruizione culturale.

**Nessun progetto**

Tra i progetti sono presenti iniziative che intersecano tale obiettivo

# Obiettivo 7

sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

**4 progetti pubblici e 2 privati**

rinforzo caregivers - incontri, laboratori e percorsi rivolti a famigliari ed assistenti famigliari – costituzione / rinforzo di reti familiari e di sostegno – accompagnamento logistico – mappatura fragilità – iniziative di telecontrollo – stazioni itineranti per prenotazioni sanitarie, dei servizi online INPS e per facilitare l'accesso ai servizi pubblici e del privato sociale presenti sul territorio – interventi dedicati a persone con problemi di demenza e morbo di Parkinson. Previsti circa **2.000** potenziali beneficiari

# In conclusione:

E' in programmazione l'apertura di un nuovo bando per ampliare ulteriormente le iniziative dedicate alla realizzazione di progetti che coinvolgano, come beneficiari, ma anche come attuatori, cittadine e cittadini ultrasessantacinquenni.

Speriamo in tal modo di dare l'avvio ad un vero e proprio "programma", che origini attività, servizi e reti che caratterizzino la nostra Regione nei prossimi anni.