

PALERMO - MERCOLEDÌ 24.05.2023 - ORE 9.00  
ASSEMBLEA REGIONALE SICILIANA, SALA MATTARELLA

## **POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO NELLA REGIONE SICILIANA**



**Banca del Tempo e Invecchiamento attivo**

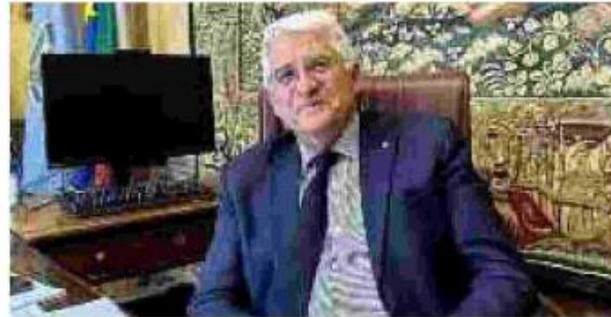
**OMCeO Palermo**

**Dott. Toti Amato**

**Dott.ssa Mirella Milioto**

## Un cambiamento culturale: gli anziani una risorsa per il paese

*Presentata la Legge 33/23 alla ASL Roma 1, Quintavalle: "Bisogna creare reti dove mancano e dare una mano a tutti coloro che sono soli"*



Si è tenuto mercoledì il seminario di presentazione della Legge 33/23 presso il salone del Commendatore - ASL Roma 1. All'iniziativa, organizzata dal Commissario Straordinario Giuseppe Quintavalle, hanno partecipato - tra gli altri - Monsignor Vincenzo Paglia, Antonio Magi, presidente dell'Ordine dei Medici di Roma, l'On. Chiara Colosimo, Leonardo Palombi, Segretario della Commissione per la Riforma dell'Assistenza agli Anziani, il deputato Paolo Ciani, Francesco Zaffini,

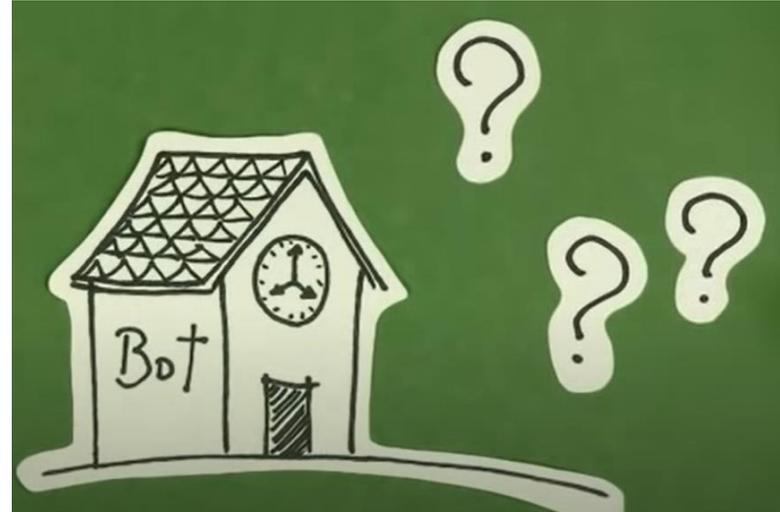
avviare un cambiamento culturale che possa trasformare gli anziani in una risorsa per il Paese. La Legge 33/2023 si propone di creare "una vecchiaia attraente", agevolando la domiciliarità delle cure e la prevenzione, per fare in modo che gli anziani restino attivi. Dobbiamo favorire qualsiasi intervento idoneo a contrastare la solitudine sociale e puntare sullo sport come strumento di prevenzione - ha commentato Giuseppe Quintavalle - Per ora abbiamo avviato una sperimentazione con numeri importanti, oggetto di uno studio della Regione Lazio. L'obiettivo è avviare sempre

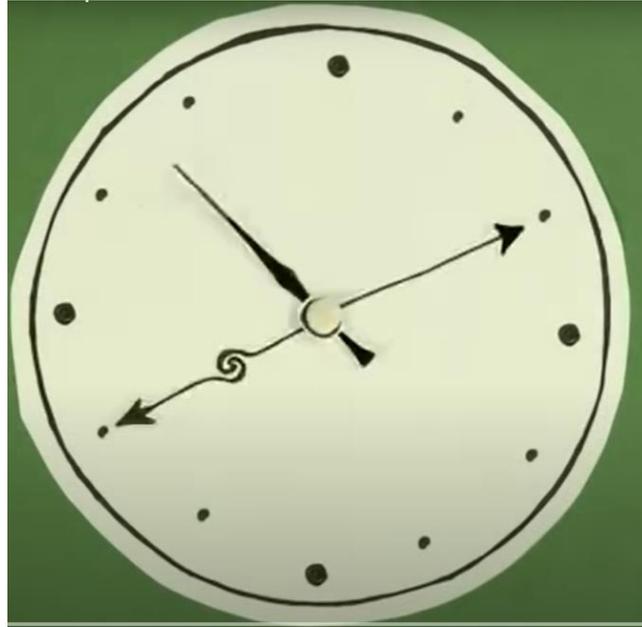
## Cos'è una Banca del Tempo?

Potremmo iniziare con il dire che è un sistema in cui le persone scambiano TEMPO e Non Denaro

Si scambiano attività, servizi, saperi

Sono libere associazioni tra persone che si auto-organizzano e si scambiano tempo per aiutarsi soprattutto nelle piccole necessità quotidiane". Sono "luoghi nei quali si recuperano le abitudini ormai perdute di mutuo aiuto tipiche dei rapporti di buon vicinato





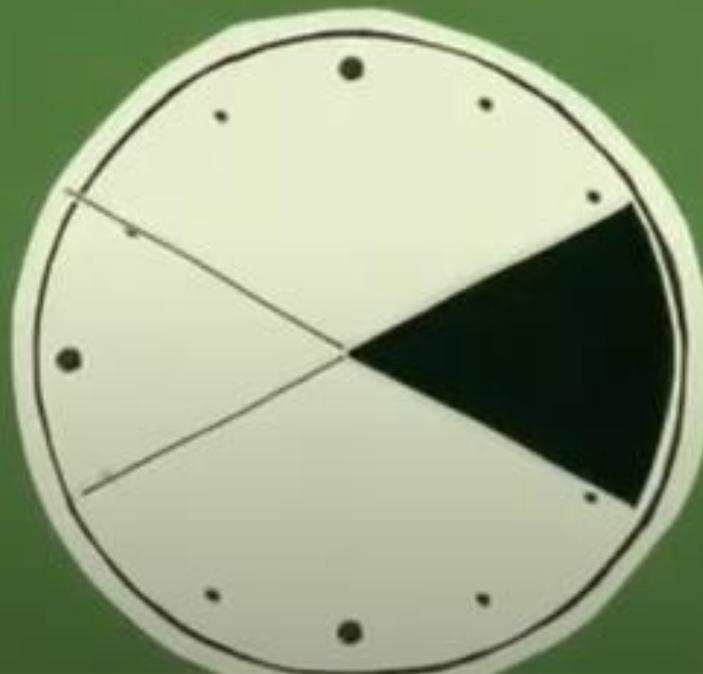
Le banche del tempo sono organizzate come istituti di credito in cui le transazioni sono basate sulla circolazione del tempo, anziché del denaro.

La più grande differenza è che non si maturano mai interessi né in passivo e né in negativo!

L'unico obbligo che si ha è il pareggiamento del conto.

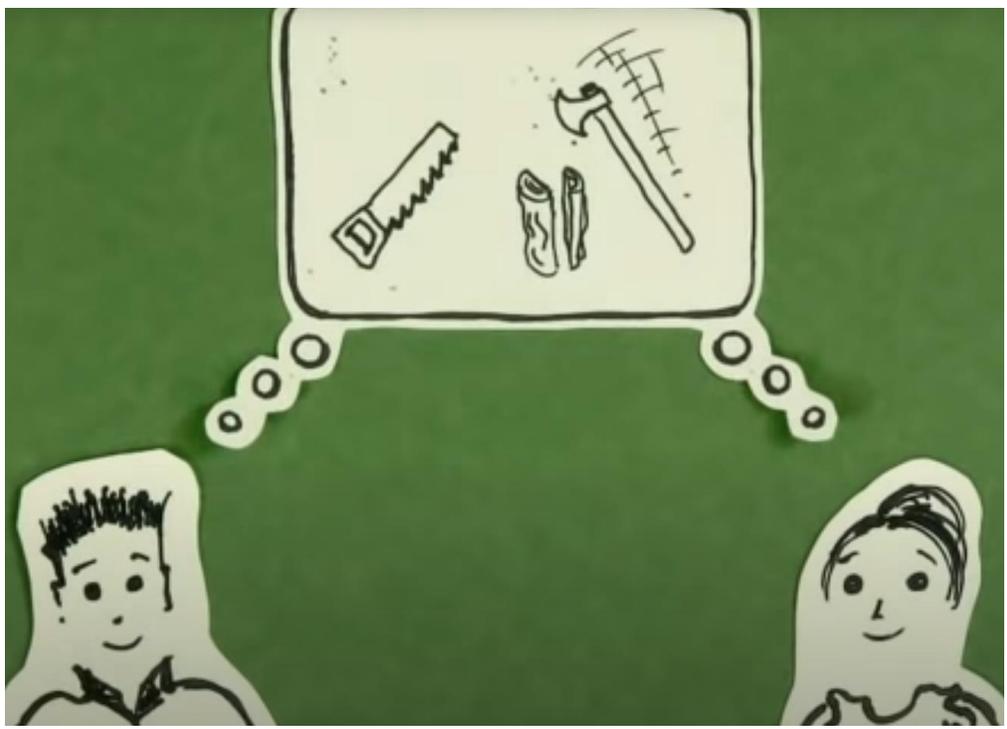
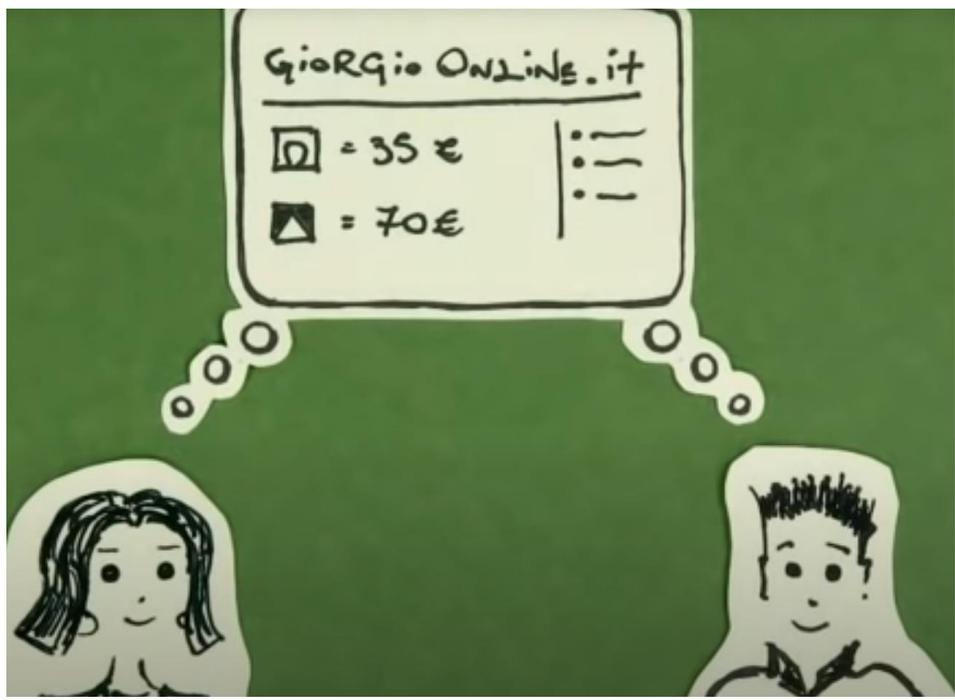
# BANCA DEL TEMPO

Guarda



Il tempo è gratis...e come tutte le cose che sono gratis ...  
tendiamo a darle per scontate e usarle male!!

Eppure il suo valore è INESTIMABILE



VITA MEDIA

**78 ANNI**

- 28,3 ANNI (dormendo)
- 10,5 ANNI (lavorando)
- 9 ANNI (tv e social media)
- 6 ANNI (faccende)
- 4 ANNI (bere e mangiare)
- 3,5 ANNI (scuola)
- 2,5 ANNI (cura del corpo)
- 2,5 ANNI (shopping)
- 1,5 ANNI (cura dei figli)
- 1,3 ANNI (recarci a lavoro)

...a conti fatti ci rimangono da vivere 9 anni !!

Il tempo a differenza del denaro lo puoi solo spendere !!!

non puoi accumularlo, non puoi farlo crescere, non puoi fermarlo

IMMAGINIAMO ..che ogni giorno sul nostro CC vengano depositati 86.400 euro ...a una condizione...

Che tu li abbia spesi tutti o NO, questi soldi svaniranno

Il giorno dopo ti vengono depositati di nuovo i 86.400 euro

BENE!! Ogni giorno 86.400 secondi ..vengono depositati sul  
CC delle tua vita  
E a fine giornata , che ti piaccia o no ,verranno tutti quanti  
usati o PERSI

Se fossero soldi NON LI SPRECHEREMMO MAI!!

Eppure perché lo facciamo se si tratta del nostro tempo??

Nella Banca del Tempo il valore delle attività scambiate corrisponde unicamente alle ore impiegate per realizzarle

Chiunque può aderire ad una banca del tempo, poiché ognuno è potenzialmente in grado di offrire qualcosa di utile ad altri e tutti hanno bisogno di qualcosa

Il vantaggio che si ha con questa banca è che non si diventa **debitori o creditori** di una persona, ma lo si diventa **nei confronti della banca che così incrocerà domanda e offerta** nel modo più ottimale possibile.

Non è difficile immaginare l'ampia gamma di possibilità di scambi che si apre grazie ad una organizzazione di intermediazione che permette scambi indiretti, sulla base della reciprocità, della bilateralità come nel baratto differiti nel tempo, poiché si da quando si può e si riceve quando si vuole.

**Si offrono e contemporaneamente si ricevono ore di TEMPO**



...e tutte le prestazioni hanno lo stesso valore, ovvero 1 ora.

Chiunque in una banca del tempo è portatore di valori:

si annullano le differenze fra giovane e anziano, ricco e povero, comunitario ed extracomunitario, disabile o no, ognuno può portare qualcosa

# Chi ne usufruisce?

Chiunque, donna e uomo e di tutte le età può aderire a una Banca del Tempo

Fino ad oggi la maggioranza dei soci promotori e aderenti è stata costituita da donne, ma, dopo la fase iniziale ne fanno parte anche una buona quota di uomini che scoprono di poter soddisfare una sfera di bisogni lontani dalla loro cultura

Chi ha poco tempo si accorgerà che a volte è possibile moltiplicarlo, per esempio mettendo a disposizione anche di altri attività che si effettuano per se stessi e i propri familiari (per esempio, fare la spesa, accompagnare i bambini a scuola, attività di doposcuola, attività formative..)

ricevendo in cambio un aiuto per “guadagnare tempo”  
in altri ambiti

# Unità di misura

L'unità di misura del valore è costituita dall'ora  
Indipendentemente dal prezzo di mercato della prestazione

Per esempio, un'ora impiegata per alcune attività di comunità, vale come un'ora di lezione di musica

Il sistema si basa quindi sul principio di pari dignità delle attività scambiate e su quello di reciprocità, per cui ciascun soggetto si pone come portatore insieme di bisogni e di risorse.

# Conti correnti

Le persone che aderiscono alle Banche del Tempo e tra le quali avvengono gli scambi generalmente si chiamano correntisti che depositano le ore impiegate a realizzare attività a favore di altri “correntisti”, acquisendo la disponibilità di un credito di pari valore in termini di ore

Sponderanno tale credito per usufruire a loro volta di prestazioni effettuate da aderenti alla Banca del Tempo

Per facilitare le transazioni e contabilizzarle di solito si usano “assegni virtuali”, che ciascun correntista può staccare dal “libretto” che gli viene consegnato

## Ovviamente è necessario che ci siano operatori esperti

Chiunque può fondare una Banca del Tempo , bastano poche persone interessate alla creazione di una banca.

Cosa devono fare ?

Devono costituire il gruppo promotore della Banca del Tempo. Si procederà, in seguito, a pubblicizzarla e a cercare l'adesione di nuovi soci. È fondamentale che, al momento dell'apertura a nuove persone, la banca possa contare su un gruppo promotore già esperto in grado di aiutare gli altri ad inserirsi

Per gestire gestione il servizio sono necessari :

- locali , risorse hardware e software e una linea telefonica
- sportello informativo
- segreteria (della gestione di domanda e offerta)
- tempo-contabilità

L'elenco degli aiuti che vengono scambiati e misurati in ore è molto lungo.

Può essere suddiviso **in due grandi aree**:

- 1) la prima è composta dalle prestazioni minute che riguardano lo svolgimento della vita quotidiana (la spesa, la cucina, la lavanderia, le relazioni con gli enti pubblici, i bambini, gli anziani, il tempo libero in compagnia...)
- 2) la seconda, che favorisce la socializzazione, riguarda lo scambio dei saperi. Cioè, il baratto delle conoscenze che le singole persone possiedono. Questo secondo tipo di scambi mette sullo stesso piano saperi esistenti sul mercato (computer, lingue, pittura, fotografia...) e saperi “fuori mercato”, nel senso che ad essi non è attribuito valore economico.

Oggi in Italia si contano almeno **320**  
**banche del tempo**

**Lazio**

**Lombardia**

Piemonte

Emilia Romagna

Il **47%** è stato promosso da un gruppo di cittadini,  
il **25%** da un'associazione già esistente.

Gli iscritti sono soprattutto donne e anziani.

Il **55%** delle banche dichiara di effettuare un numero  
di scambi fino **a 600 l'anno**.

Il **60%** delle banche del tempo ha una convenzione con  
**l'amministrazione comunale**

Il **73%** non partecipa a nessuna rete di banche del  
**tempo**

Per capire il valore di un anno, chiedi ad uno studente che ha perduto un anno di studio.

Per capire il valore di un mese, chiedi ad una madre che ha partorito prematuramente.

Per capire il valore di un'ora, chiedi a due innamorati che attendono di incontrarsi.

Per capire il valore di un minuto, chiedi a qualcuno che ha appena perso il treno.

Per capire il valore di secondo, chiedi a qualcuno che ha appena evitato un incidente.

Marc Levy